

*Mitt sätt att tänka
om det som hände
ändrades när jag
började prata.*

Seminarium 25 oktober

Unga & sexuell utsatthet



Myndigheten finns i Växjö
och har cirka 130
medarbetare.

MUCF:s uppdrag

Vi tar fram och sprider kunskap om ungas
levnadsvillkor och civilsamhällets villkor.

Vi fördelar statsbidrag som ger stora och små
organisationer möjlighet att bedriva verksamhet.

Vi är också nationellt programkontor för Erasmus+
Ungdom och Europeiska Solidaritetskåren.

Som en av regeringens **hbtqi-strategiska myndigheter** arbetar vi för **alla** ungas rättigheter och möjligheter.



Program

Ställ din fråga via menti.com,
kod 7749 1489



- 08.30 Välkommen och introduktion
- 08.50 Att gå vidare efter sexuellt våld och utsatthet
- 09.25 Paus
- 09.40 Ungas sexuella brottsutsatthet på nätet
- 10.10 Samtala med barn och unga om sexuellt våld
- 10.40 Paus
- 10.50 SEXIT
- 11.00 Möten och samtal
- 11.15 Vilken information finns till unga?
- 11.20 Projekt Survive i Jönköpings län
- 11.40 Avslutning
- 11.45 Tack för idag!



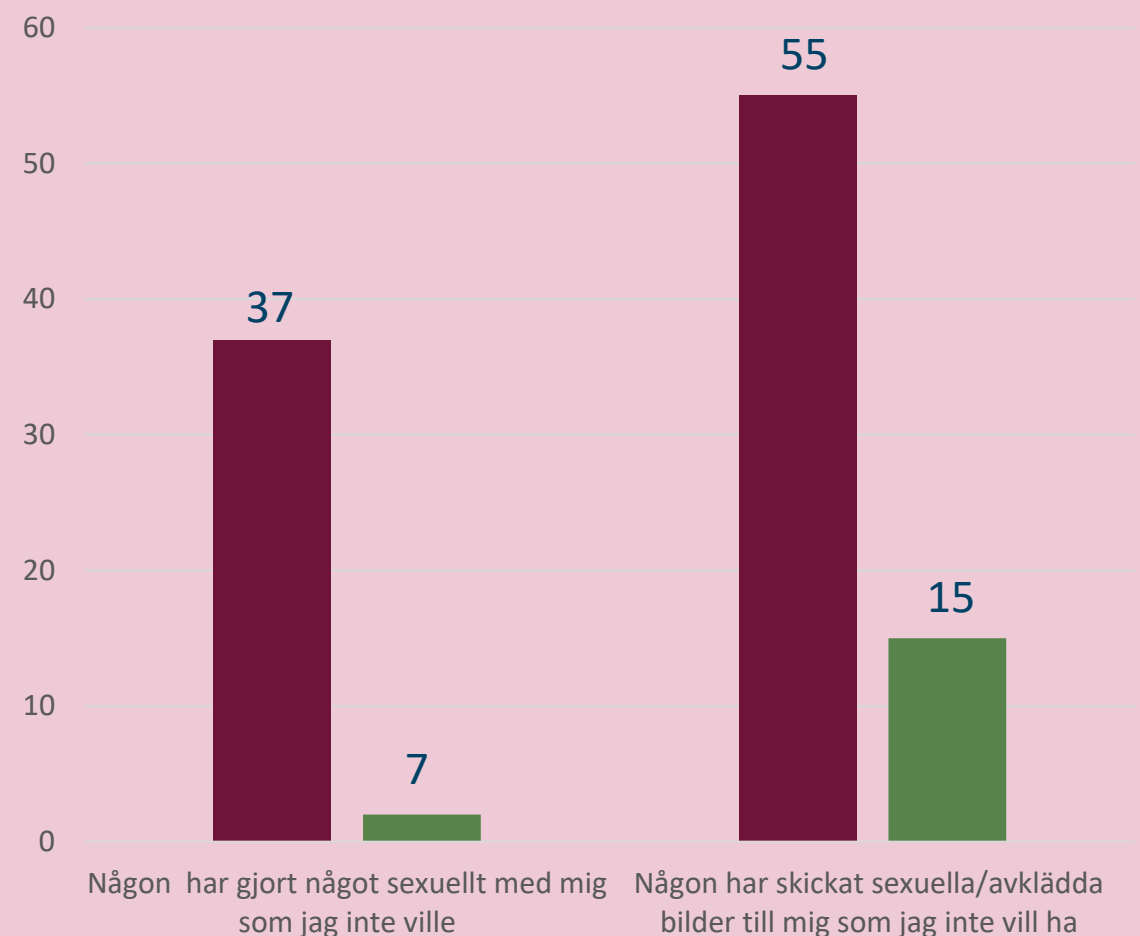
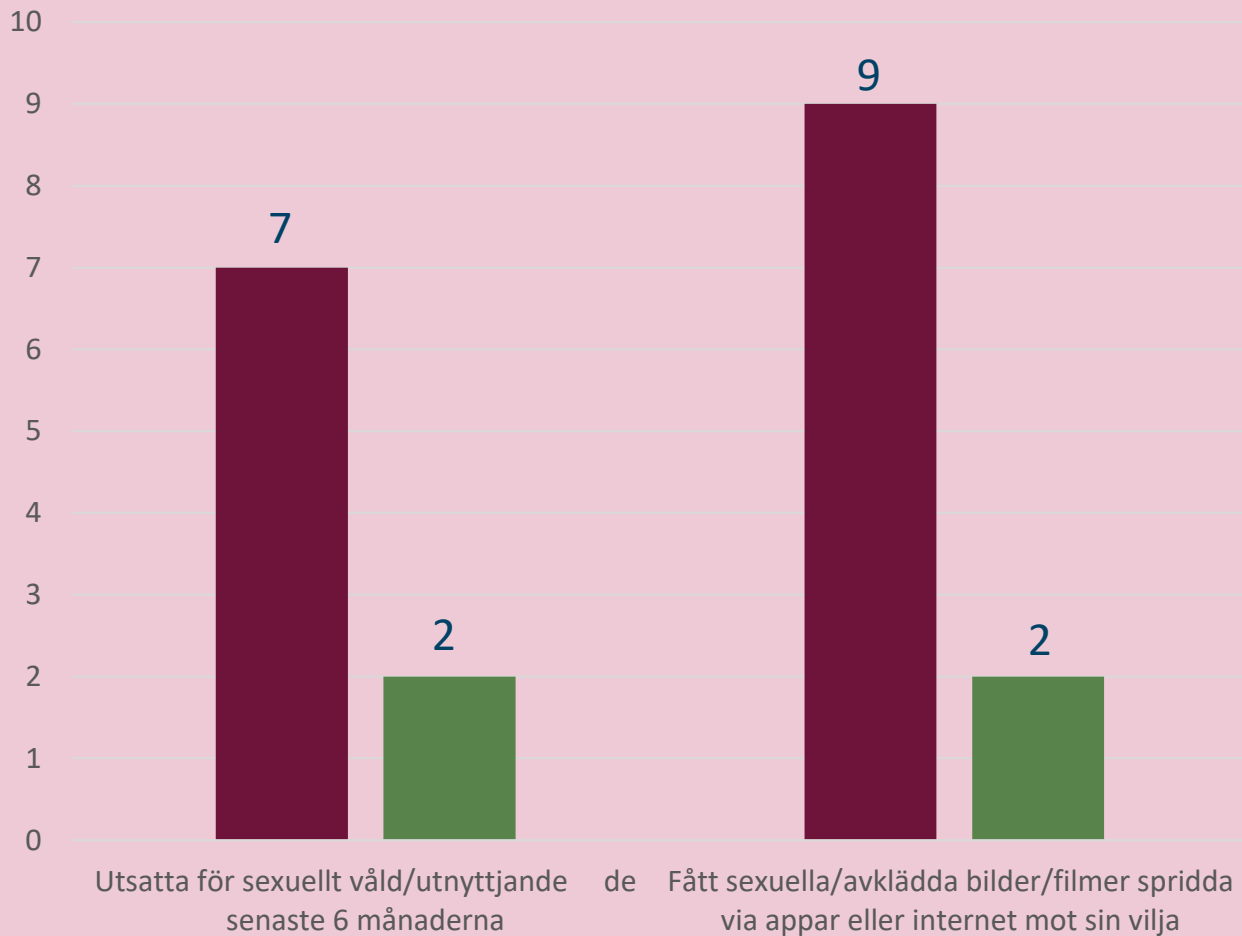
Vad menar vi med sexuell utsatthet?



Hur många är utsatta?

- Var fjärde gymnasieelev hade någon gång under sin uppväxt utsatts för någon form av sexuellt övergrepp.
- Var tionde elev hade varit med om ett övergrepp som kan jämföras med våldtäkt.
- Mycket vanligare att tjejer blivit utsatta än killar.





■ Tjejer ■ Killar



Att gå vidare efter sexuellt våld och utsatthet.

KALLE NORWALD

Auktoriserad socionom

Legitimerad psykoterapeut

Auktoriserad sexolog



BIOLOGI

KULTUR

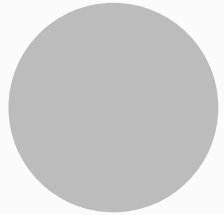
JURIDIK

PSYKOLOGI

RELIGION

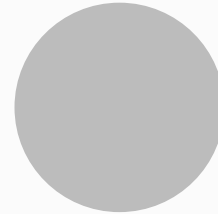
NORMALITETER

Alla har vi olika föreställningar om vad som är "normalt"



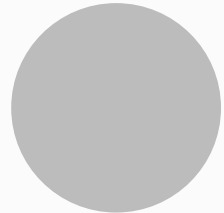
KULTURELLT

Värderingar och övertygelser



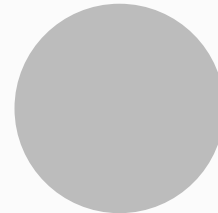
BIOLOGI

"Naturligt"



STATISTISKT

Vad som är vanligast
förekommande

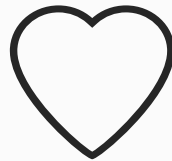


SUBJEKTIVT

När det känns som vi
uppträder normalt

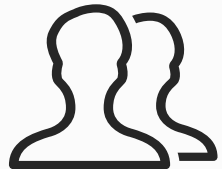


SAMHÄLLET'S FILOSOFI



KÄRLEKSIDEOLOGI

Hur kärleksrelationer ska se
ut och vara



HETERONORMATIVITET

Man - Kvinna



EROTISERING

Manlig överordning och
kvinnlig underordning



HUR VANLIGT ÄR DET MED SEXUELLA ÖVERGREPP?

Utsatt för sexuellt våld någon gång i livet:

- ▶ 42% av alla kvinnor
- ▶ 15 % av alla män

NCK (2014) "Våld och hälsa"

Utsatt för sexualbrott det senaste året:

- ▶ 6,3 % av alla kvinnor
- ▶ 1,0 % av alla män

BRÅ (2024) "Nationella trygghetsundersökningen"

Snäv mansroll drabbar män som våldtas

Suzann Larsdotter | Metro | 06 Dec 2017 | Uppdaterad: 06 Dec 17



Nu öppnar akutmottagningen för våldtagna män

Publicerad 15 oktober 2015



Många män skuldbelägger sig själva och betraktar sig som medansvariga för övergreppet, säger Kina Sjöström.

SAMHÄLLE 2016-03-18

HÅRT TRYCK PÅ VÅLDTÄKTSMOTTAGNING

Den nya mottagningen för våldtagna har varit igång i fem månader. Tidigare vände den sig bara till kvinnor men nu inkluderas även män och personer med transidentiteter. Fler personer än beräknat har efter detta sökt

Södersjukhusets akutmottagning för alla våldtagna öppnar 15 oktober

Pressmeddelande · Sep 01, 2015 09:43 CEST

NYHETER

Snart får våldtagna killar experthjälp

PUBLICERAD 12 OKTOBER 2015, KL. 16:59 UPPDATERAD 13 NOVEMBER 2016, KL. 18:47

Snart kan även våldtagna killar och transpersoner få experthjälp av vården

VÅRDORGANISATION

Skuld och skam drabbar våldtäktsoffret - oavsett kön

Våldtagna män

24 min - tis 02 feb 2016 kl 14.30

Veckans Vetenskapsradion Forum handlar om hur sjukvården på många håll saknar rutiner för att ta hand om våldtagna män.

Ladda ner (24 min, MP3) Min lista 260



SVENSKA DAGBLADET

Nyheter Näringsliv Kultur Ledare Debatt Tidningen

”Män inser ofta inte ens att de blivit våldtagna”

Att som man bli våldtagen går på tvärs mot hela mansrollen. Det gör att utsatta män ibland inte ens förstår att de har varit med om sexuellt våld.

AFTONBLADET

Inrikes

Första akuten för våldtagna män

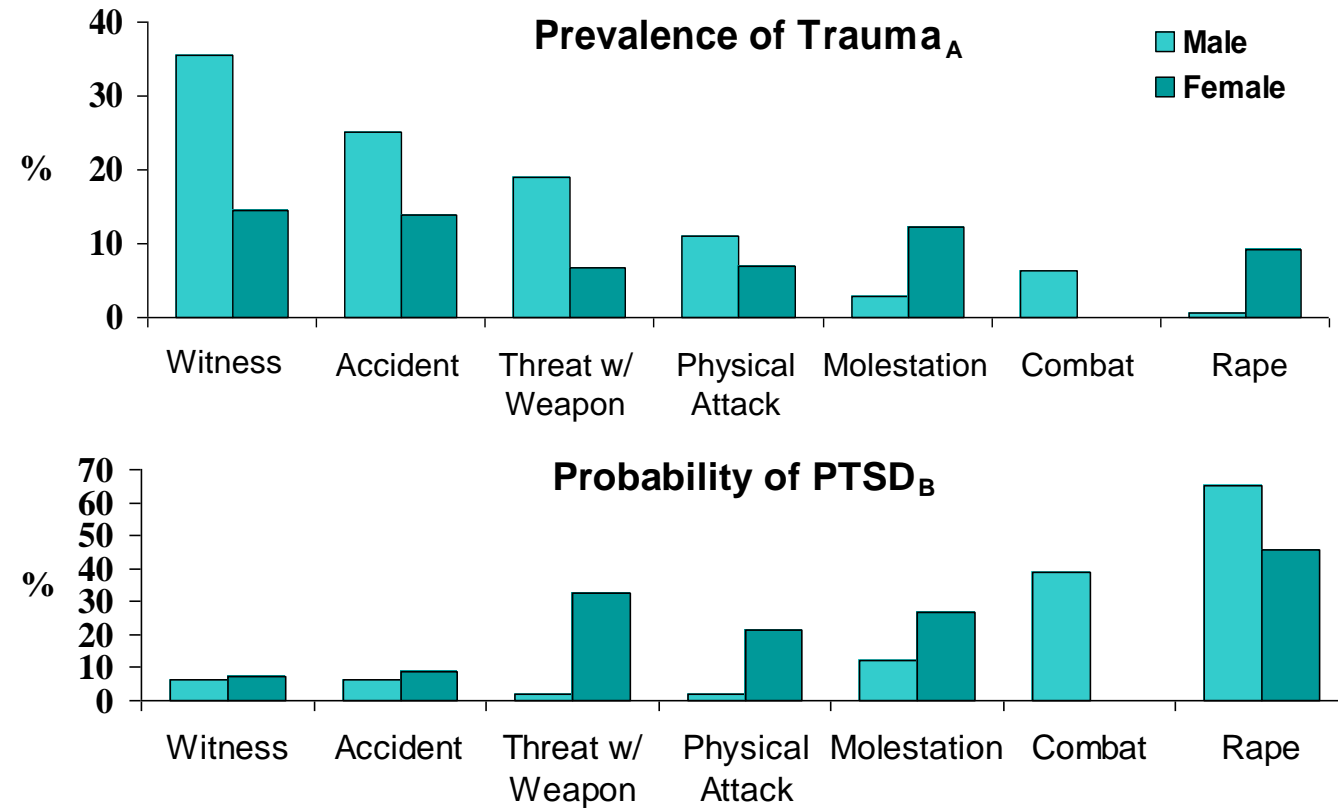
INP INRIKES sön 23 aug 2015

Våldtagna män får inte rätt hjälp




”... EN KATEGORI AV BROTT DÄR MÖRKERTALET
FÖRMODLIGEN ÄR I SÄRKLASS MEST OMFATTANDE”

RISK FÖR PTSD EFTER SEXUELLA ÖVERGREPP



^A Kessler R et al. J Clin Psychiatry. 2000;61(Suppl 5):4-14.

^B Kessler R et al. Arch Gen Psychiatry. 1995;52:1048-1060.



*” ”Mitt namn på det som hänt
ändrades först när jag börjat
prata om det”*



Individer reagerar väldigt olika beroende på bakgrund

Vissa riskfaktorer för traumatisering:

- grova övergrepp
- upprepade gånger
- ju närmre relation till gärningspersonen ju högre risk

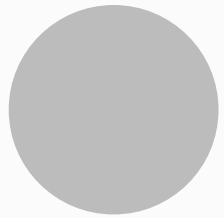
SEXUALITET

- **Blir många gånger påverkad efter våldsam relation och/eller övergrepp**
- **Kroppens sätt att reagera vid övergrepp**

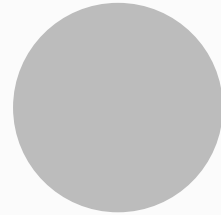


**Det du beskriver är en normal reaktion
på en onormal situation.**

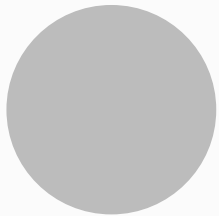
ATT TÄNKA PÅ I MÖTET



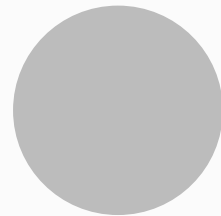
SÄKERHET OCH TRYGGHET



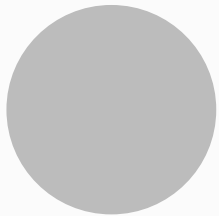
LÅT BERÄTTELSEN FÅ PLATS



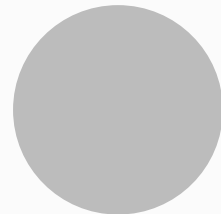
VAD VILL PERSONEN?



ARBETA MED DET SOM FUNGERAR

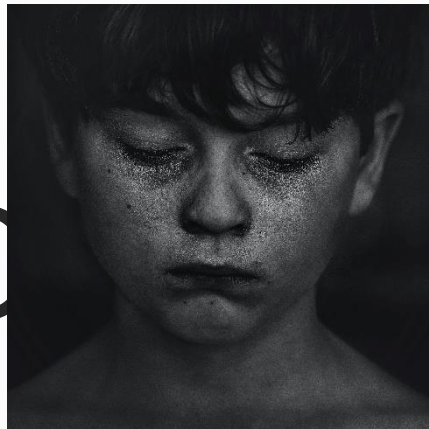


ENKELT OCH TYDLIGT SPRÅK



PSYKOEDUKATION OCH NORMALISERING

Övergrepp Normer Meningen med livet Ångesthantering
Upphetsning Oralsex Naturligt Porr
Snuskprat Lust Obehag Fitta Hångel
Bröllop Skönt Smärta Kåthet Kyssar
Fötter Läskigt Analsex Identitet
Kuk Inte för mig BDSM Vanilj Smeka Äckligt
Mysigt Ögon Hårt/Mjukt Trygghet
Orgasm Dumt Könsorganskontakt Penetration/Omslutning
Fetisch Längtan Internet Känslor



AKUTMOTTAGNINGEN
FÖR VÅLDTAGNA (SÖS)

SKOLPERSONAL

ELEVHÄLSAN

UNGDOMSMOTTAGNINGEN

SOCIALTJÄNST

BUP

BRIS

PSYKIATRI



SKOLSKÖTERSKA

SJÄLVMORDSLINJEN

Telefon: 90101 eller mind.se

VÅRDCENTRALEN



LÅT DET TA TID!

PSYKOEDUKATION &
NORMALISERING

LYSSNA

(PÅ ANDRA OCH DIG SJÄLV)

TACK!



www.kallenorwald.se



info@kallenorwald.se



[@sexologkallenorwald](https://www.instagram.com/sexologkallenorwald)



Sexolog Kalle Norwald





Ungas sexuella brottsutsatthet på nätet

Maria Thell
Utredare

Våra tre verksamhetsområden

Ditt Ecpat

Ecpat Vuxenstöd

Ecpat Hotline

Barn och unga



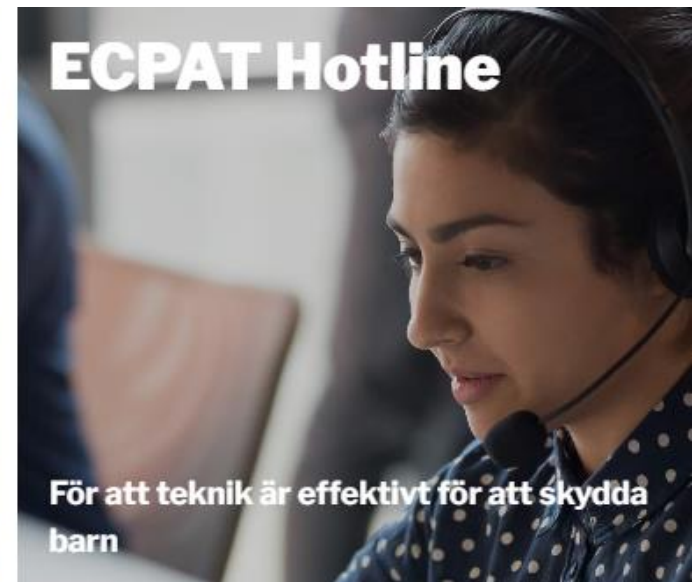
För att barn är experter på sin egen situation.

Föräldrar och vuxna i barns närhet



För att vi vuxna är ansvariga för barns trygghet på nätet

ECPAT Hotline



För att teknik är effektivt för att skydda barn

- 
- **Expose**
 - **Sextortion**
 - **Sugardejting**



Vad är ett Exposekonto?

- Ett konto där bilder och filmer läggs ut med syfte att kränka den uthängda, Oftast sexuell kränkning.
- Ofta finns personliga uppgifter med på bilden (namn, skola, telefonnummer och användarnamn på sociala medier).
- Lokal anknytning.
- Barn och unga som exposar andra är sällan medvetna om att de faktiskt kan begå brott genom att sprida bilder och även besöka exposekonton.

Varför besöker unga exposekonton?

”Spännande men fortfarande inte så roligt för personen som blev exposad.”
(POJKE, 15 ÅR)

”Kom upp på flödet, har aldrig gett mitt samtycke att följa eller se information från exposekonton.”

(POJKE, 15 ÅR)

”Man vill ju veta vad som händer och speciellt om det är där man bor.”

(FLICKA, 14 ÅR)

”För att det är spännande och man vill veta allt om alla för att inte vara efter och veta vad alla pratar om. Också om man kommenterar och skojar om de som blir exposade är det nog mindre chans att man själv blir exposad.”

(FLICKA, 13 ÅR)



Konsekvenser

- Utsatthet för nya brott – sexuella trakasserier, hot, våld, våldtäkter, erbjudanden om att sälja sexuella tjänster
- Skolmisslyckanden och avbruten skolgång
- Psykisk ohälsa
- Oro för framtiden
- Självskadebeteende och suicidförsök



Sexuell utpressning av barn i økonomisk syfte

Vad är sexuell utpressning av barn i ekonomiskt syfte?

➤ "Ny" typ av brottslighet

➤ Ökat internationellt

7000 anmälningar - >
3000 brottsoffer

➤ Lett till suicid

➤ Typfall pojkar

Fler än ett dussin

➤ Ålder brottsoffer

Mellan 14 - 17 år

”Det är vanligare än vad man tror, men människor sätts för så mycket press under dessa situationer. Personligen har jag aldrig varit med om något liknande därför kan jag inte säga till 100% vad man ska göra eller hur jag skulle reagerat ifall jag hamnade i en sådan diskussion.”

(POJKE, 17 ÅR)

**15–20 kontakter
per månad år 2023
Främst pojkar**

Konsekvenser för den som drabbas

- Relationer till vänner, familj och/eller partner påverkas negativt
- Känsla av skam och skuld
- Hot om självmord
- Slutar att gå till skolan
- Psykisk ohälsa
- Ekonomisk förlust

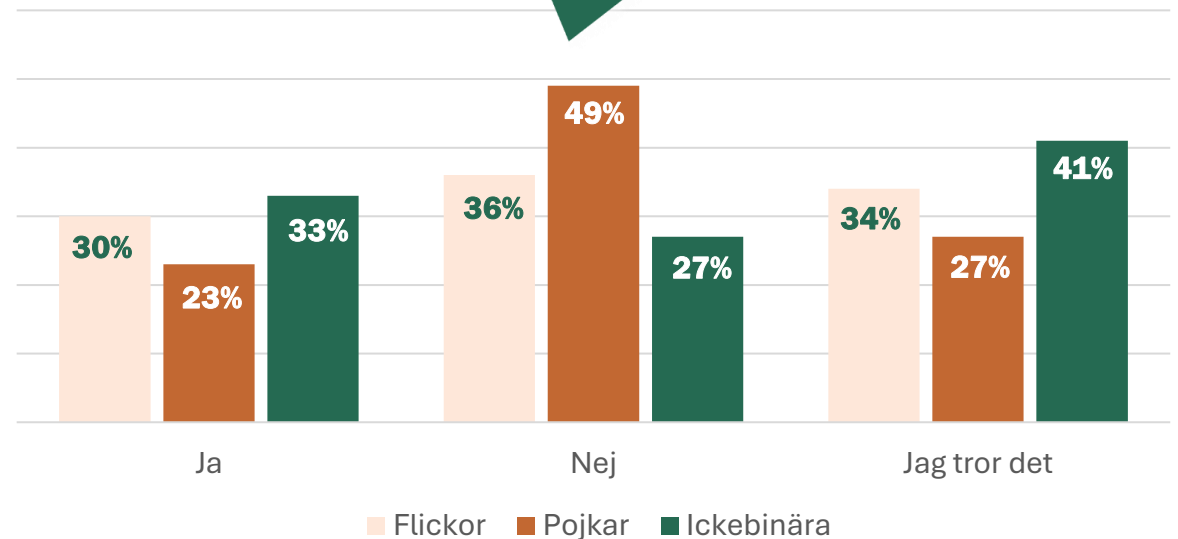
Sugardejting

Hur?

- Inledande kontakter
- Bygger upp relation
- Snabbare förlopp
- Fysiskt vs. Digitalt

”Jag och dom jag känner har diskuterat typ att starta onlyfans för att sälja fotbilder till äckliga gubbar bara för att tjäna pengar. Men thats it”

(FLICKA, 17 ÅR,)



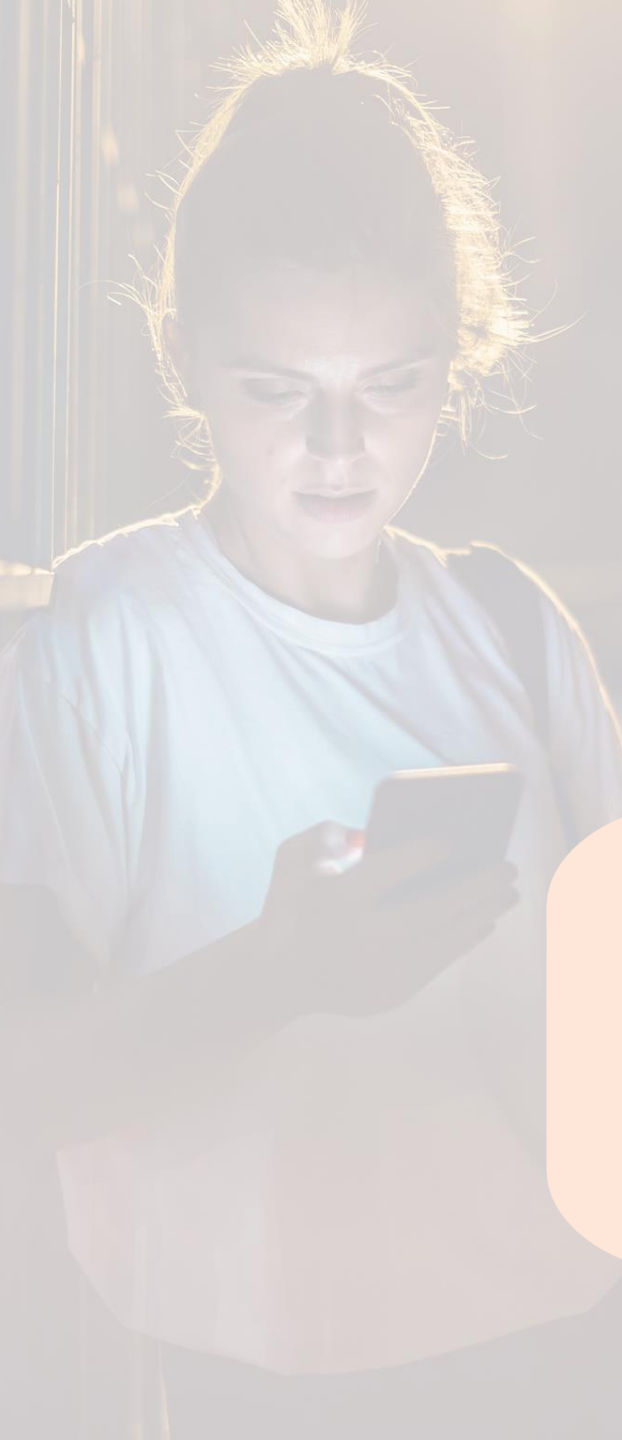


När det blir svårt

- Barnens mående
- Lojalitet
- Hot och våld
- Oro över att själva ha begått brott
- Svårt att prata med vuxna

”Hamnar man i trubbel om man går med någon att Sugardejta? Jag antar att det är så men vet inte riktigt”

(ICKEBINÄR, 15 ÅR)



”Skam mesta dels, även om sugardejting är en trend och någorlunda accepterat av vissa grupper vet man att vuxna i ens närhet skulle bli besvikna och se på en annorlunda... Också rädsla att de ska stoppa en på alla vis möjliga, t.ex. genom att ta ifrån mobilen som för mig och många andra känns väldigt viktig.”

(FLICKA, 16 ÅR)

”Jag tänker att dom kan försöka låta barnet berättar i sin takt och att dom kan försöka att inte bli så arga om dom blir arga.”

(OKÄND KÖNSIDENTITET, 14 ÅR)

”Jag tänker ju att det är en form av hobbyverksamhet medans vissa tänker att det är äckligt och skamfyllt”

(FLICKA, 16 ÅR)



Barnens tips och lösningar

- Lyft bort skam och skuld
- Förstå barnens verklighet
- Vikten av bemötandet
- Konkreta tips – ex. polisanmäla eller blockera kontot. Spara bevis i form av skärmdumpar.
- Nedtagningsärende hos Ditt Ecpat.

Tack!





NOVAHUSET

Föreningen mot sexuellt våld

SAMTALA MED BARN OM SEXUELLT VÅLD

KAJSA RIETZ, GENERALSEKRETERARE

OM NOVAHuset

SAMHÄLLSPROBLEM

Samhället präglas av normer och attityder gällande sex och sexualiteter som skapar våldsamma förväntningar. En konsekvens av det är att en stor del av befolkningen har blivit utsatta för sexuellt våld, fysiskt eller på internet

VISION

Ett samhälle fritt från sexuellt våld

LÖSNING

Novahuset bryter föreställningar kring sexuella förväntningar och skapar förståelse för rätten till sin egen kropp

OM NOVAHUSET

MÅLGRUPP

Alla som har eller kan komma att utsättas för sexuellt våld eller kan komma att utsätta andra

Adekvata professionella, vårdnadshavare och beslutsfattare som kan påverka förekomsten och/eller konsekvenserna av sexuellt våld

VANLIGASTE MISSARNA

HUVUDFOKUS I SAMTALEN

- Bryta stigma:
 - Vem är det som utsätter
 - Vad är våld
 - Tystnadskultur kring närstående
 - Samtycke



INTRODUCERA SAMTYCKE ONLINE

- Börja tidigt använd tex spam som ingång
- Normalisera att leta positiva responser
- Prata om hur sex porträtteras online, inte bara porr



VARFÖR SKICKAS NAKENBILDER?



Bekräftelse

Förskjutning av
gränser

Ersättning

Hot



FÖREBYGGGANDE SAMTAL

- Inte ifrågasätta eller skuldbelägga
- Prata om sex, värde och självbild
- Fokus på grundproblemet
- Tålamod



SÅ LYCKAS DU MED FÖREBYGGGANDE SAMTAL



- Var ödmjuk
- Benämnn våld
- Våga ha ett öppet klimat
- Kom ihåg att du inte behöver kunna allt-var “bara” vuxen



KONTAKT

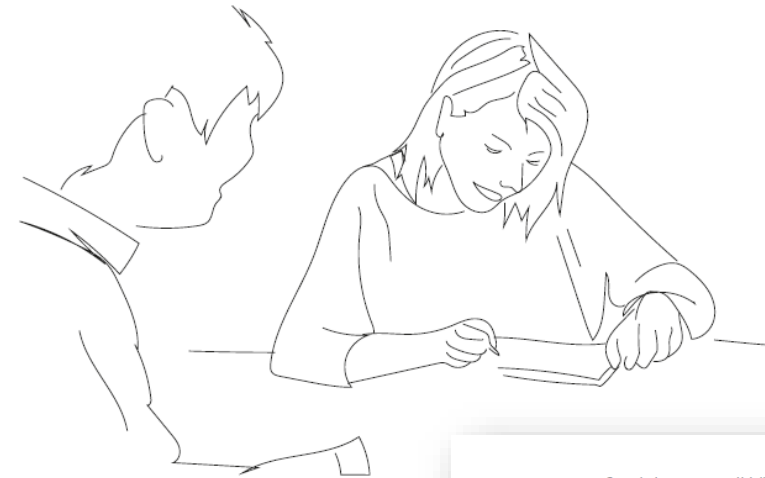
- Kajsa Rietz, generalsekreterare, kajsa@novahuset.com
- Rådgivning: radgivning@novahuset.com
- Stöd: stodjouren@novahuset.com
- Bokning: bokning@novahuset.com



@NOVAHUSET



sexit



Samtal med unga om sexuell hälsa och erfarenhet av våld

- Metod som syftar till att möjliggöra samtal om viktiga men svåra frågor.
- Består av utbildning , frågeformulär och handbok.
- Kan användas i enskilda samtal inom t.ex. ungdomsmottagning eller elevhälsa.

Samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld sexit

Dessa frågor ställs för att kunna ge bättre vård och stöd. Att svara är frivilligt, du väljer själv vilka frågor du vill svara på och vilka svarsalternativ som stämmer bäst på dig.

1. Hur gammal är du?	_____ år																																	
2. Vilket kön har du? Med kön menar vi könsidentitet, det kön du själv känner dig som.	Kvinnor <input type="checkbox"/> Man <input type="checkbox"/> Annat <input type="checkbox"/> Vet inte <input type="checkbox"/>																																	
3. Vilken sexuell orientering har du?	Heterosexuell <input type="checkbox"/> Homosexuell <input type="checkbox"/> Bisexuell <input type="checkbox"/> Annan <input type="checkbox"/> Vet inte <input type="checkbox"/>																																	
4. Hur bor du?	<table border="1"><tr><td>1 familjemedlem/ på HVB <input type="checkbox"/></td><td>Ensam <input type="checkbox"/></td><td>Annat sätt <input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>1 gång i månaden eller mindre <input type="checkbox"/></td><td>2-4 gånger i månaden <input type="checkbox"/></td><td>2 gånger i veckan eller mer <input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Åldrig <input type="checkbox"/></td><td>Ja, för mer än ett år sedan <input type="checkbox"/></td><td>Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Ja <input type="checkbox"/></td><td>Nej <input type="checkbox"/></td><td>Vet inte <input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Ja <input type="checkbox"/></td><td>Nej <input type="checkbox"/></td><td>Vet inte <input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>våld <input type="checkbox"/></td><td>Nej <input type="checkbox"/></td><td>Vet inte <input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>våld <input type="checkbox"/></td><td>Nej <input type="checkbox"/></td><td>Vet inte <input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Nej <input type="checkbox"/></td><td>Nej <input type="checkbox"/></td><td>Vet inte <input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Nej <input type="checkbox"/></td><td>Nej <input type="checkbox"/></td><td>Vet inte <input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Nej <input type="checkbox"/></td><td>Nej <input type="checkbox"/></td><td>Vet inte <input type="checkbox"/></td></tr><tr><td>Nej <input type="checkbox"/></td><td>Nej <input type="checkbox"/></td><td>Vet inte <input type="checkbox"/></td></tr></table>	1 familjemedlem/ på HVB <input type="checkbox"/>	Ensam <input type="checkbox"/>	Annat sätt <input type="checkbox"/>	1 gång i månaden eller mindre <input type="checkbox"/>	2-4 gånger i månaden <input type="checkbox"/>	2 gånger i veckan eller mer <input type="checkbox"/>	Åldrig <input type="checkbox"/>	Ja, för mer än ett år sedan <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>	våld <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>	våld <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>
1 familjemedlem/ på HVB <input type="checkbox"/>	Ensam <input type="checkbox"/>	Annat sätt <input type="checkbox"/>																																
1 gång i månaden eller mindre <input type="checkbox"/>	2-4 gånger i månaden <input type="checkbox"/>	2 gånger i veckan eller mer <input type="checkbox"/>																																
Åldrig <input type="checkbox"/>	Ja, för mer än ett år sedan <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>																																
Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>																																
Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>																																
våld <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>																																
våld <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>																																
Nej <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>																																
Nej <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>																																
Nej <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>																																
Nej <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>																																

HANDBOKEN
sexit
Samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld

Version 3.0



PROJEKT SURVIVE

Samskapa hjälp, stöd och vård vid sexuellt våld

Charlotte Jerkelund, Folkhälsoutvecklare, Region
Jönköpings län

Helena Kilander, Universitetslektor och Barnmorska
Jönköping academy, Hälsohögskolan Jönköping

Syfte

Att kartlägga behov samt testa förslag på insatser vad gäller stöd och vård i samband med sexuellt våld i Jönköpings län **oberoende av relation och könsidentitet.**



Ansvariga och samarbetspartners

Projektägare

Sektion Folkhälsa Region Jönköping

Projektgrupp

Avdelningen för folkhälsa

Kommunal utveckling

Länsstyrelsen

Ungdomsmottagningen Jönköping

Kvinnoklinikerna Region Jönköping

Rehabiliteringscentrum

Jönköping Academy/Hälsö högskolan

Forskare ifrån

Jönköping Academy/ Hälsö högskolan

Linköpings universitet

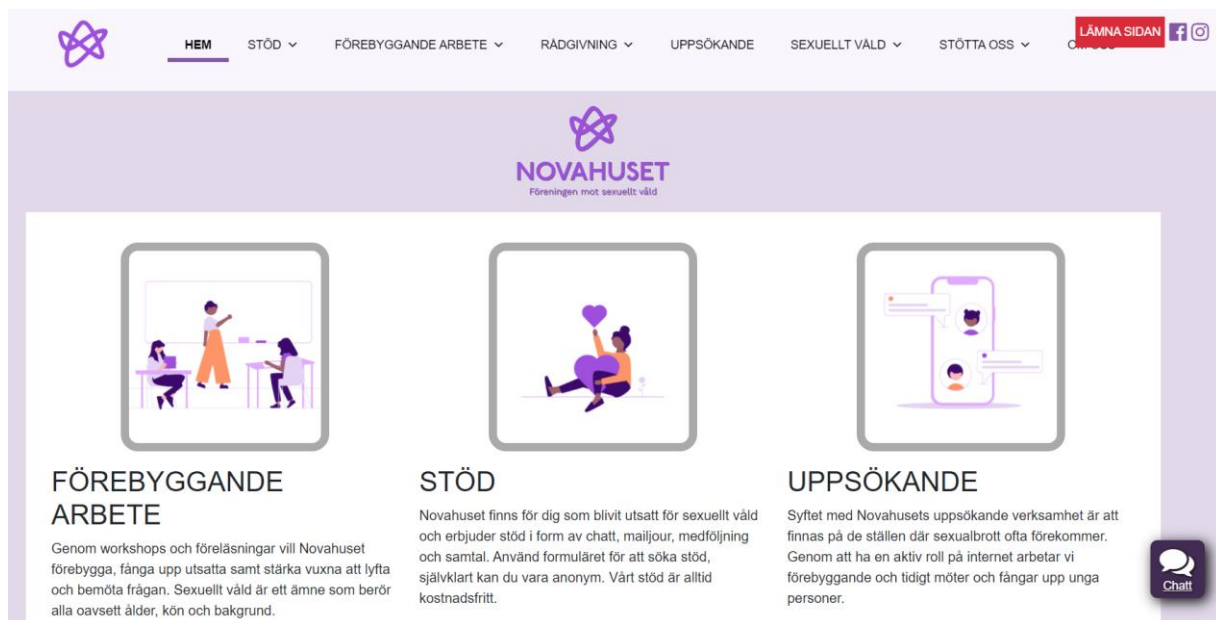
Kings college, London

Samarbetspartners:

Nova-huset, Rise-Sverige, Polisområde

Jönköping, Qulturum Region Jönköping län

Ideella organisationer, Novahuset och Rise Sverige



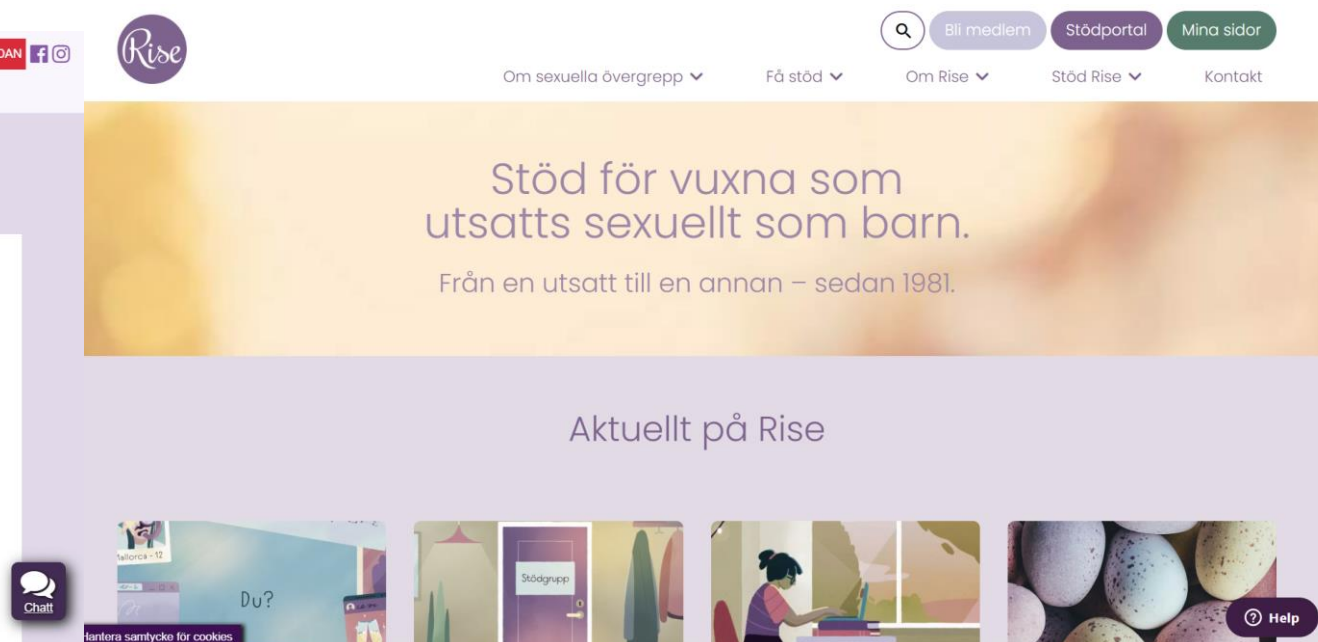
The screenshot shows the homepage of Novahuset, a Swedish organization against sexual violence. The navigation bar includes links for HEM, STÖD, FÖREBYGGANDE ARBETE, RÅDGIVNING, UPPSÖKANDE, SEXUELLT VÅLD, and STÖTTA OSS. A red button labeled 'LÄMNA SIDAN' and social media icons for Facebook and Instagram are also present. The main content area features the Novahuset logo and three service categories: FÖREBYGGANDE ARBETE, STÖD, and UPPSÖKANDE, each with an illustrative icon and a brief description.

NOVAHUSET
Föreningen mot sexuellt våld

FÖREBYGGANDE ARBETE
Genom workshops och föreläsningar vill Novahuset förebygga, fånga upp utsatta samt stärka vuxna att lyfta och bemöta frågan. Sexuellt våld är ett ämne som berör alla oavsett ålder, kön och bakgrund.

STÖD
Novahuset finns för dig som blivit utsatt för sexuellt våld och erbjuder stöd i form av chatt, mailjour, medföljning och samtal. Använd formuläret för att söka stöd, självklart kan du vara anonym. Vårt stöd är alltid kostnadsfritt.

UPPSÖKANDE
Syftet med Novahusets uppsökande verksamhet är att finnas på de ställen där sexualbrott ofta förekommer. Genom att ha en aktiv roll på internet arbetar vi förebyggande och tidigt möter och fångar upp unga personer.



The screenshot shows the homepage of Rise Sverige, an organization supporting victims of sexual violence. The navigation bar includes a search icon, 'Bli medlem', 'Stödportal', and 'Mina sidor'. A secondary navigation bar lists 'Om sexuella övergrepp', 'Få stöd', 'Om Rise', 'Stöd Rise', and 'Kontakt'. The main banner features the text 'Stöd för vuxna som utsatts sexuellt som barn. Från en utsatt till en annan – sedan 1981.' Below this is a section titled 'Aktuellt på Rise' with a row of five small images: a classroom, a support group, a person at a computer, and a collection of speckled eggs. A 'Chat' button is visible in the bottom left, and a 'Help' button is in the bottom right.

Rise

Om sexuella övergrepp ▼ Få stöd ▼ Om Rise ▼ Stöd Rise ▼ Kontakt

Stöd för vuxna som utsatts sexuellt som barn.
Från en utsatt till en annan – sedan 1981.

Aktuellt på Rise

Chat

Stödportal

Help

Följeforskning kopplat till projektet

Deltagare

- Personer med levd erfarenhet av sexuellt våldsutsatthet
- Aktörer; representanter ideella organisationer som gav röst åt målgruppen, socialtjänst, hälso och sjukvård, elev/studenthälsa, rehab, polis

Data insamling

- Enkätundersökning
- Fokusgruppsdiskussioner
- Intervjuer
- Fältanteckningar

Analys

- Reflexive tematisk analys
- Mixed methods

Gemensamma utvecklingsområden

Målgruppens perspektiv

- Att någon vågar se mig och frågar flera gånger
- Vill gärna ta första kontakt digitalt
- Att känna skam, var rädd för att inte bli trodd och behöva vänta på vård

Aktörers perspektiv

- Behov av att förbättra systematiken kring att upptäcka sexuellt våld
- Behov av att stärka kompetens, utveckla och samordna traumavård och akut, långsiktigt stöd

"Alla som jobbar inom hälso- och sjukvården borde få mer kunskap om sexuella övergrepp och mer utbildning i vilka frågor de ska ställa, tecken att vara uppmärksamma på, veta vart de ska hänvisa människor som har blivit utsatta och behöver hjälp". - Kvinna 26 år gammal

Personas

- Bygger på syntes av riktiga fall
- 6 personas som representerar utsatta från Jönköpings län
- Framtagna baserat på data från målgruppen via digital enkätundersökning

Moa Nilsson
25 år
Född och uppvuxen med mamma
Lä-

Erik Stenbeck
32 år
Högpresterande person
VD på familjeföretaget
Bor ensam i Gislaved och har alltid ett polerat yttre. Känner stor press på sig att leda familjeföretaget mot framgång

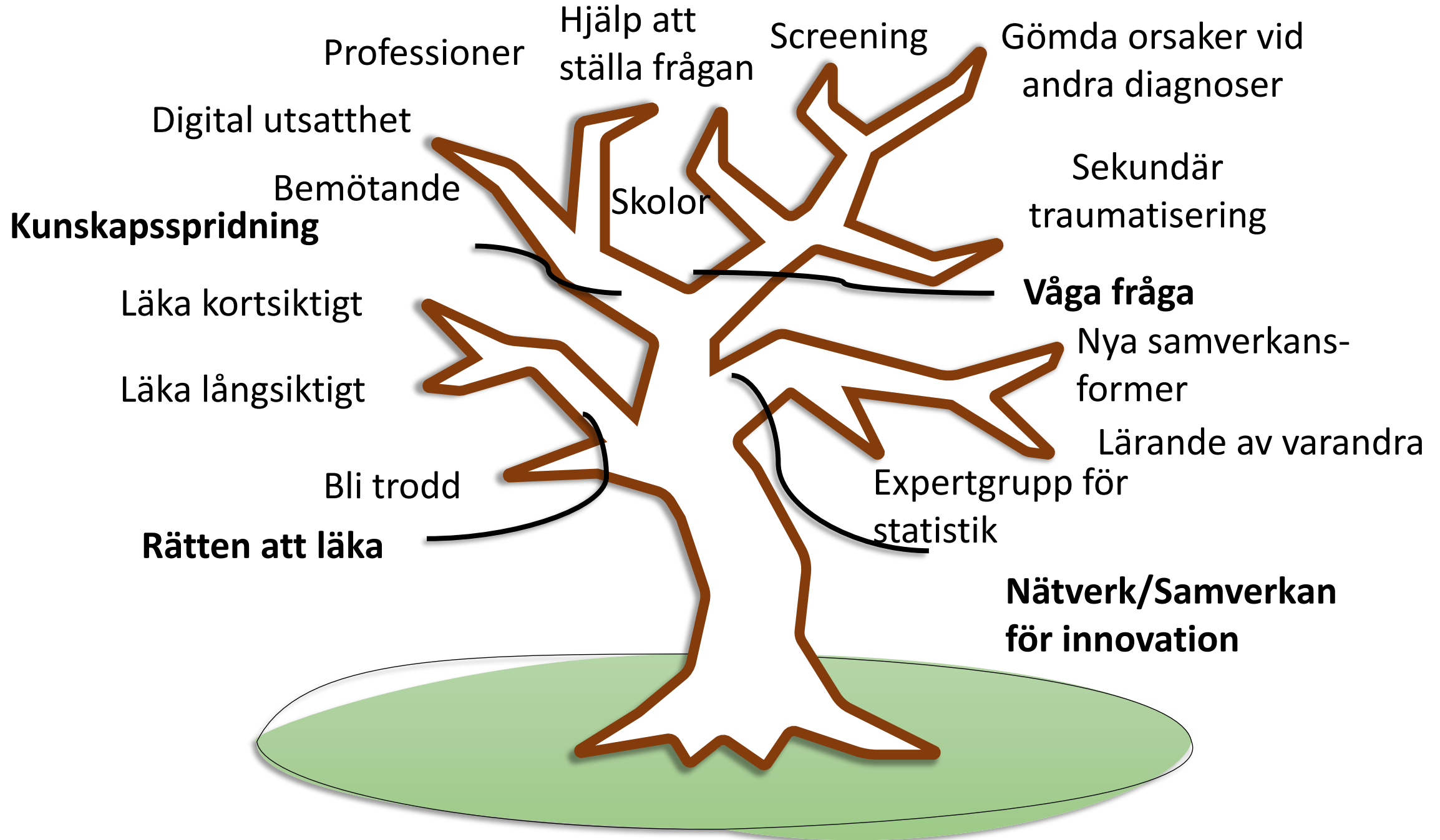
Nuvarande situation
Har ytliga kortvariga sexuella relationer. Har försökt dejta men det blir konstigt med närhet. Lider av depressiva perioder, suicidtankar och har gått in i väggen flera gånger.
Han söker ofta vård för huvudvärk, trötthet, rygg nacksmärta men inte psykiskt problem. Man finner inga fel vid undersökningar.
Han deltar ofta i festliga event med involverat och har ett behov av att stort sett dagligen. Drickande hjälper att dämpa hans ångest och m

Lo Eriksson
18 år
Bor med sin mamma och pappa i Jönköping. Är ensam barn.
Lo har dålig självkänsla sedan tidigare och vantrivs där han bor pga sin könsidentitet.

Nuvarande situation
Lo har fått bilder och filmer på sig själv och andra skickade till sig via mobilen. Lo har träffat äldre män via "Grindr" för att utforska sin sexualitet där hen också blir utsatt för sexuella övergrepp. Hen har bestämt en träff via grindr och när hen kommer dit visar det sig att de är flera på samma träff. Hen blir då utsatt för en gruppvåldtäkt av både kvinnor och män.

Händelse
Hen har depressiva perioder sedan tidigare men dessa har förvärrats efter gruppvåldtäkten där hen också gjort flera suicidförsök. Vid senaste tillfället överdoserade hen både alkohol och droger. Övergreppsmaterial sprids över nätet där Lo efter tre månader blir identifierad av polisen. Lo efter tre tilldelad ett målsågarbiträde. Lo upplever ett bra bemötande av polisen och målsågarbiträdet. Hen får en samtalskontakt och målsågarbiträdet. Hen får en samtalskontakt via akutsykeatrik pga veta att hen behöver stödet. Lo får trauma terapi och inledas vilket blir en lång väntan. Han har också skador i ändtarmen som följs upp av kirurgkliniken. Hen har ett bra stöd i sin omgivning. Familjen har funnits där under hela processen.

Los berättelse
Jag försökte hitta mig själv och vem jag var och hade byggt upp ett mod att träffa personen jag haft kontakt med via nätet. När jag kom dit var det 4 personer där. Först blev jag orolig men de var vänliga allihop och vi började dricka tillsammans. Efter ett tag blev jag påtvingad av 2 äldre tjejer att en av killarna i gruppen skulle röra mig sexuellt. Jag blev gruppvåldtagen den kvällen. Jag lever med minnen som är både psykiska och fysiska, ären är konstant påminnelse. Jag hatar när andra rör mig och jag är livrädd för killar. Jag hatar maktstruktur i olika sociala sammanhang, ensamheten är både en fristad och ett fängelse.



Våga fråga



Identifierat hinder och föreslagit lösningar kring att fråga om sexuellt våld



Utvecklat och testat frågeformulär och fickkort i kvinnosjukvården.



Testat arbetssätt och rutiner för att fråga fler i studenthälsa, elevhälsa och ungdomsmottagning

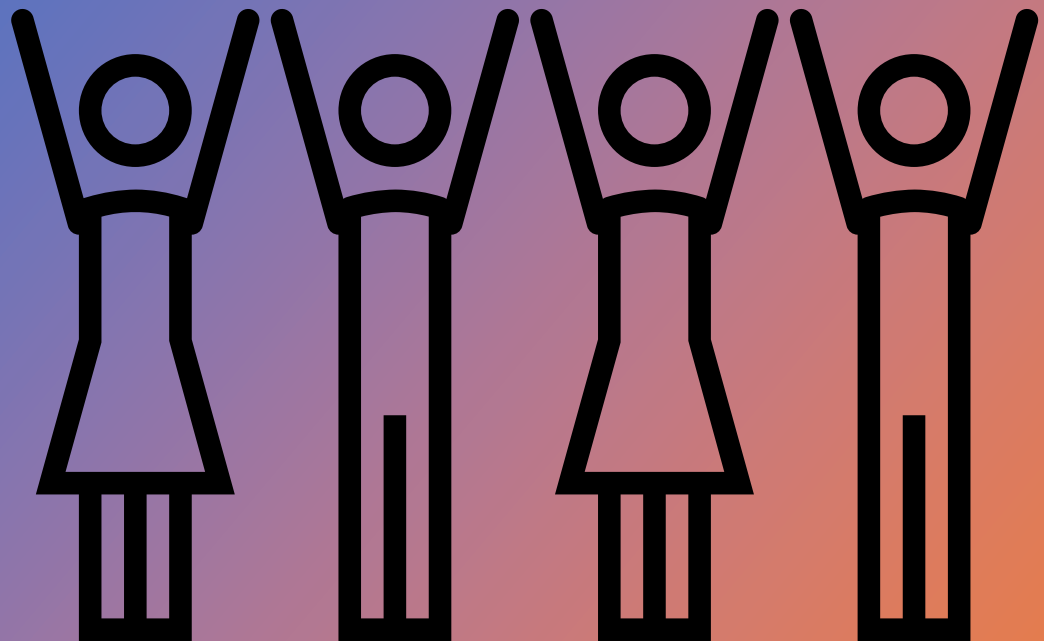


Vägen framåt

- Tydliga uppdrag i budget till kvinnosjukvård. Regional handlingsplan kopplad till nationell handlingsplan SRHR.
- Stärka bryggan mellan offentlig sektor och civilsamhället för att kunna identifiera och erbjuda stöd till utsatta.
- Vidmakthålla samarbeten och partnerskap mellan olika organisationer.



Survive nätverket



Aktörer som möter målgruppen, strateger och forskare möts för att bidra till att:

- Effektivisera samverkan
- Utveckla och testa förbättringar
- Ta tillvara på resurser

Utmaningar

- Spridning mellan verksamheter
- Växa i rätt takt och nå de vi saknar



Tack för er uppmärksamhet!

Kontaktperson nätverk;
charlotte.jerkelund@rjl.se

Kontaktperson forskningsfrågor;
helena.kilander@ju.se



Region
Jönköpings län



JÖNKÖPING UNIVERSITY
School of Health and Welfare



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Länsstyrelsen
i Jönköpings län

Rätt att veta!

Kunskap som gör skillnad

I samtal med unga kan vissa ämnen kännas svåra att närma sig. Till exempel sexualitet, hedersrelaterat våld och förtryck, hälsa, relationer eller traumatiska upplevelser. Därför finns utbildningspaketet **Rätt att veta!**

OM RÄTT ATT VETA!



Innehåller kostnadsfria webbutbildningar, seminarier med mera.



Utbildningarna går enkelt att dela upp utifrån dina egna önskemål och möjligheter.



Ger dig konkreta verktyg och tips för dina möten och samtal med unga.



Är en resurs att återkomma till, både enskilt och tillsammans med andra.



Rätt att veta! är framtaget av MUCF i samarbete med UMO med utgångspunkt i sajten Youmo.se



Mer information
hittar du här:
mucf.se/rattattveta

mucf
Myndigheten för ungdoms-
och civilsamhällesfrågor

I samarbete med:

UMO

Tack för idag!



Utvärdering – scanna QR-koden

Ta del av dagens sammanställda presentation samt mer kunskap och stöd på mucf.se/kalender/arkiv

Ta del av utbildningspaketet Rätt att veta! på mucf.se/rattattveta

Kontakt: rav@mucf.se