



eurodesk

EUROPEISKT DELTAGANDE



EUROPEISK AKTIVISM

All about Europe,
all about you(th)!

REDAKTIONELLA UPPGIFTER

Publicerad av **Eurodesk Brussels Link**.

Redaktörer:

Audrey Frith
Grazia Cannarsa
Yurema Pallarés

Designer:

Mónica Delgado

Med bidrag från:

Zsolt Marton

Copyright Eurodesk 2022.

VAD DU HITTAR I DEN HÄR BROSCHYREN

- 1 **Om publikationen - 4**
- 2 **Om Eurodesk - 4**
- 3 **Vad EU handlar om - 5**
 - Lite historia - 5
 - Medlemsländer - 8
 - Karta över Europa - 14
- 4 **Vilka är EU:s mål och värden? - 16**
 - EU:s mål - 16
 - EU:s värden - 16
 - Känsla av tillhörighet - 18
 - Unga människor i Europa - 20
- 5 **Hur är EU relevant i din vardag? - 22**
 - Lätt att resa i EU - 22
 - Studera, res och arbeta var du vill i EU - 23
 - Skydda dina rättigheter som konsument - 24
 - Tillgång till säkra digitala tjänster - 25
 - Utnyttja ungdomars rättigheter - 26
- 6 **Vem bestämmer vad i EU? - 27**
 - De viktigaste EU-institutionerna - 28
 - EU:s beslutsfattandeprocess - 30
 - Hur du kan påverka EU:s politik - 35
- 7 **Europas framtid? - 36**
 - Vad drömmer du om? - 36
 - Var den förändring du vill se - 37
 - Hur ser din påverkanscirkel ut? - 39
 - Börja planera - 40
 - Olika former av deltagande: välj dina åtgärdskort! - 41

I denna publikation berättar vi hur Europeiska unionen grundades, vilka unionens värden är, vem som bestämmer vad och hur allt detta är relevant för dig i din vardag. Du får en förståelse för vilka möjligheter Europa kan erbjuda tack vare en rad olika program och initiativ för unga. Dessutom får du veta mer om konkreta sätt att påverka Europa genom medborgerligt och politiskt deltagande. Trevlig läsning!

OM DENNA PUBLIKATION

Den här publikationen riktar sig till dig som vill veta mer om Europeiska unionen och hur du kan göra din röst hörd i den!

Att vara medborgare i ett EU-land innebär att du samtidigt är europeisk medborgare. Vad innebär detta i praktiken? Vad gör Europeiska unionen för dig?

De senaste 50 åren har vi levt i fred, vilket bara det är en enorm förbättring. Dessutom har vi möjlighet att resa, studera eller arbeta fritt i alla EU:s medlemsländer – och mycket mer än så, vilket du kommer att upptäcka.



Foto: Canva Studio

OM EURODESK

Eurodesk är ett europeiskt informationsnätverk för unga, som grundades år 1990. Som stödorganisation till Erasmus+ gör vi information om utbildningsrörlighet förståelig och tillgänglig för unga människor och personer som jobbar med unga.

Nätverket består av 38 Eurodesk-kontor kopplade till över 1 600 lokala kontaktpunkter i 36 europeiska länder. Eurodesk arbetar för att öka medvetenheten om möjligheterna i Europa och uppmuntrar unga människor att bli aktiva medborgare.

EU & JAG

Myccket av innehållet i denna publikation kommer från webbplatsen EU & JAG. Gå gärna in där, den innehåller många resurser, länkar och aktiviteter för dig.





VAD HANDLAR EU OM?

LITE HISTORIA ...



Efter andra världskriget (1939–1945) var människorna fast beslutna om att något liknande aldrig fick hända igen. Mellan 1945 och 1950 påbörjade några europeiska politiker **EU:s pionjärer** processen att skapa dagens EU.

Den 9 maj 1950 föreslog Robert Schuman att tillverkningen av kol och stål, de råmaterial som användes för krigsförberedelser, skulle förvaltas gemensamt i syfte att omöjliggöra för ett enskilt land att i hemlighet rusta upp och starta krig mot de andra länderna. Vid tidpunkten spelade kol samma roll som olja och naturgas gör idag och var den viktigaste tillgängliga energikällan.

Europeiska kol- och stålgemenskapen, som dagens EU bygger på, bildades år 1952. Den grundades av sex grannländer: Belgien, Frankrike, Tyskland, Italien, Luxemburg och Nederländerna.



TESTA DINA KUNSKAPER OM EU-S PIONJÄRER



Visionära ledare inspirerade till att skapa Europeiska unionen som vi känner den i idag. Utan deras energi och motivation hade vi inte levt i den fred och stabilitet som vi tar för givet. Vet du vem som gjorde vad?



PAUL-HENRI SPAAK

Grundade "Aktionskommittén för Europas Förenade Stater" för att blåsa liv i en anda om europeisk integration, en av de viktigaste drivkrafterna bekom många utvecklingar på området europeisk integration.



LOUISE WEISS

Vigde sitt liv åt freden. Europaparlamentets byggnad i Strasbourg är uppkallad efter henne.



ROBERT SCHUMAN

Förintelseöverlevare och Europaparlamentets första kvinnliga talman. Kämpade för kvinnors rättigheter.



JEAN MONNET

En europeisk visionär och övertalningskonstnär, ledande i arbetet med att formulera innehållet i Romfördraget.



NICOLE FONTAINE

alman i Europaparlamentet som övervakade införandet av euro. Reformerade parlamentets arbetsmetoder för att föra det närmare medborgarna.



SIMONE VEIL

Publicerade Schumandeklarationen den 9 maj 1950, det datum som idag anses vara dagen då Europeiska unionen föddes (Europadagen).

Vill du lära dig mer om EU:s pionjärer?



UTÖKAT SAMARBETE

1957



Några år senare beslöt de sex grundarländerna att utöka samarbetet till andra ekonomiska sektorer. **Romfördraget** undertecknades år 1957 och upprättade **Europeiska ekonomiska gemenskapen**. Detta samarbete var mycket framgångsrikt för Europas återhämtning och allt fler länder har genom åren ansökt om att gå med.

1993



Foto: Christian Lue

Det som började som en rent ekonomisk union har utvecklats till en organisation som täcker en rad olika politikområden, alltifrån miljö och hälsa till externa relationer och säkerhet, rättspolitik och migration. Så här blev Europeiska ekonomiska gemenskapen år 1993 Europeiska unionen.

EUROPEISKA HISTORIENS HUS

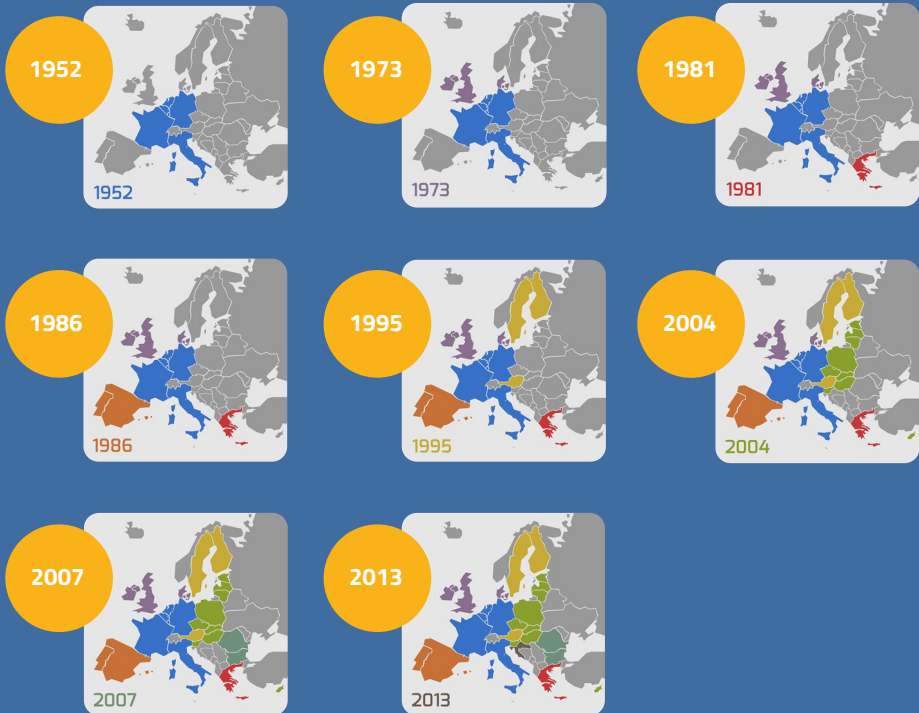
Europeiska historiens hus är mer än ett museum: det är ett forum för lärande, reflektion och debatt och öppet för publik ur alla generationer och med alla bakgrunder. Dess främsta uppdrag är att förbättra förståelsen av den europeiska historien i all dess komplexitet, uppmuntra utbyte av idéer och ifrågasätta invanda föreställningar.



UTVIDGNING

EU:s utvidgning har varit en unik möjlighet att främja stabilitet och välbefinnande och stärka demokratins utbredning i Europa. Nya medlemmar måste vara beredda att skriva under fördragen och införliva EU:s lagstiftning fullt ut. De måste respektera principerna om frihet, demokrati, respekt för mänskliga rättigheter och grundläggande friheter, samt rättssäkerhet.

Dagens EU, som består av 27 medlemsländer, väger tyngre på den internationella arenan. Som global aktör är unionen bättre rustad att möta globala utmaningar såsom klimatförändringar, miljöskydd, konkurrenskraft, migration och reglering av finansmarknaden.



Källa: pyty / Fotolia

EU-FÖRDRAGEN

Varje åtgärd som EU vidtar grundas på de fördrag som alla medlemsländer har godkänt valfritt och demokratiskt. Fördragen fastställer Europeiska unionens mål, reglerar hur EU:s institutioner ska fungera och hur beslut ska fattas, samt hur relationen mellan EU och dess medlemsländer ska se ut.



EUROPEISKA UNIONEN JÄMFÖRT MED EUROPEISKA KONTINENTEN

EU är en unik ekonomisk och politisk union bestående av 27 europeiska länder kallade EU:s medlemsländer. Tillsammans täcker de en stor del av den europeiska kontinenten, men inte hela ytan. Europa avser den europeiska kontinenten, som officiellt består av 44 länder.



DEN EUROPEISKA IDÉN ÄR INTE NY!

Den "europeiska idén" sträcker sig så långt tillbaka som till medeltiden, och i vissa fall även till antiken. I grekisk mytologi var Europa en vacker prinsessa som väckte Zeus åtrå. I form av en vit tjur rövade han bort Europa från hennes hemland.

Myten har inspirerat författare, historiker, målare och europeiska politiker genom århundraden och har gett vår kontinent dess namn. Har du sett att denna myt är avbildad på 2-euromyntet som en hyllning till detta arv?



EUROPEANA

Är du intresserad av historia, kultur och konst? Med Europeana kan du besöka tusentals bibliotek, gallerier, arkiv och museer i hela Europa utan att ens behöva gå hemifrån.



10 HISTORISKA STEG



1951

Europeiska kol- och stålgemenskapen skapas av de sex grundande medlemmarna



1957

Samma sex länder undertecknar Romfördraget som upprättar Europeiska ekonomiska gemenskapen (EES) och Europeiska atomenergigemenskapen (Euratom)

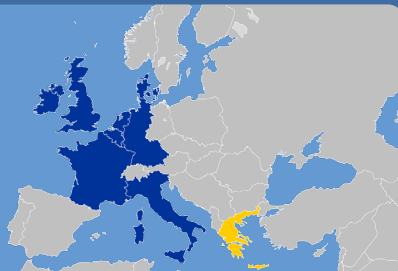
1973

Unionen utvidgas till nio medlemsländer (Storbritannien, Irland, Danmark) och den gemensamma politiken utökas



1979

De första direkta valen till Europaparlamentet hålls



1981

Första utvidgningen i Medelhavsområdet



Den europeiska inre marknaden
blir verklighet

1992



1993

Europeiska unionen (EU) upprättas
genom Maastrichtfördraget



2002

Euron införs



EU har 27 medlemsländer

2007



2009

Lissabonfördraget träder i kraft och
EU:s arbetssätt ändras



NOBELS FREDSPRIS

Även om det ibland råder meningsskiljaktigheter mellan EU-länderna har EU:s grundläggande principer inte förändrats på 70 år. År 2012 tilldelades Europeiska unionen Nobels fredspris för sitt ihärdiga arbete för fred, demokrati och mänskliga rättigheter i Europa och resten av världen.

EU är den första grupp av länder i världen som har erhållit denna utmärkelse.



VAD INNEBÄR DET FÖR DIG?



Idag har de flesta unga inte längre några släktingar kvar i livet som kan berätta om sina upplevelser under kriget. Du föddes under en tid då Europa redan präglats av fred och välstånd under flera årtionden. Vad tror du som ung människa om denna ihållande fred i Europa? Tar du den för given, eller oroar du dig ibland över framtiden?





EU:S MEDLEMSLÄNDER

Europeiska unionen är inte en stat eller federation, utan ett unikt samarbete mellan europeiska länder, kallade medlemsländer. Över 447 miljoner människor bor i EU, vilket motsvarar runt 6 % av världens befolkning. Medborgare i EU:s medlemsländer är samtidigt EU-medborgare.

Det som är unikt med EU är att alla länder, även om de är självständiga och oberoende länder, har beslutat att slå ihop en viss del av sin "självständighet" inom områden där det är fördelaktigt att samarbeta.

Foto: Jopwell
/ Pexels

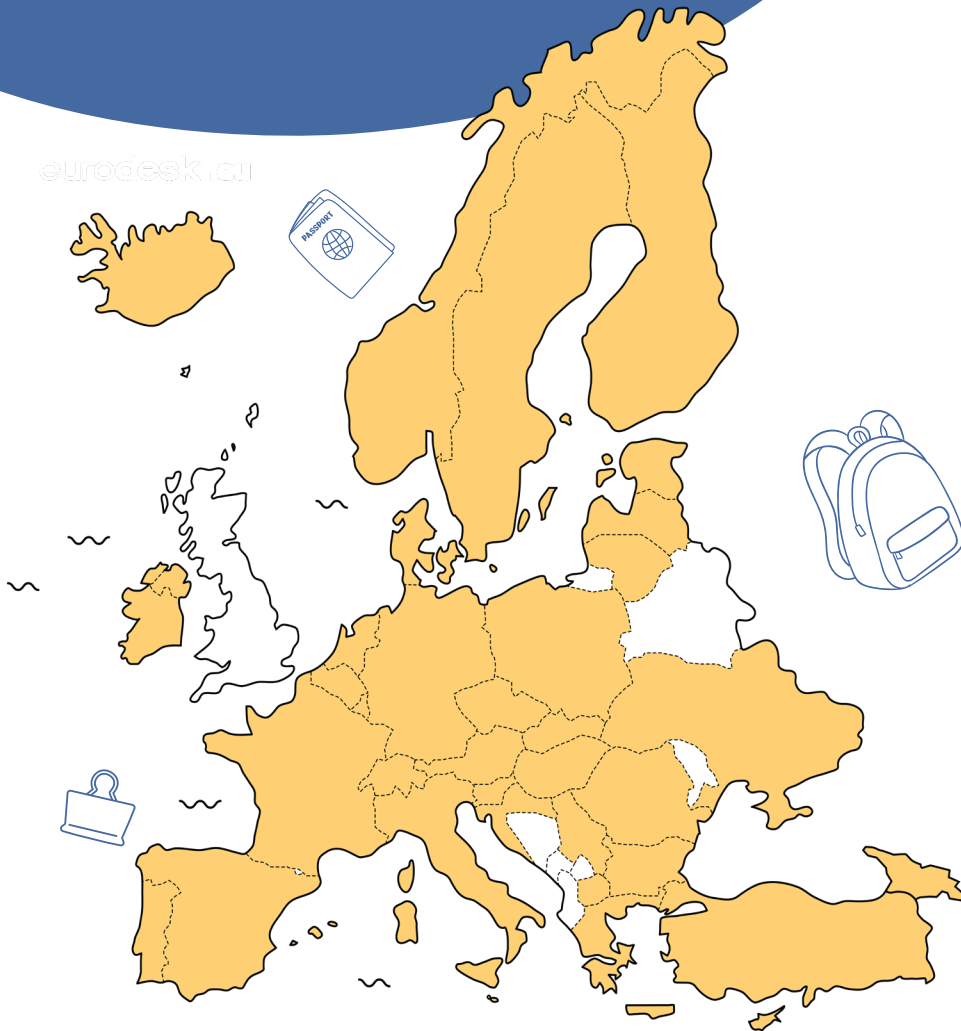


Eurodesk finns i samtliga av EU:s medlemsländer samt i ett antal partnerländer. Vet du vad länderna och deras huvudstäder heter?

Vilka har du besökt?



eurodesk.eu



EU-FLAGGAN

EU-flaggan består av 12 guldstjärnor mot blå bakgrund. Den infördes år **1984** och vajar nu utanför parlament, på myndighetsbyggnader, i parker och på monument runt om i Europa.

Dess utformning symboliserar Europas folk och cirkeln deras union. Antalet stjärnor ändras aldrig: de 12 stjärnorna representerar perfektion och helhet.



Foto: Monstera / Pexels



VILL DU TESTA VAD DU KAN OM EU?

Europarådet har utvecklat några spel där du kan testa dina kunskaper om EU med ett quiz eller ett rollspel.

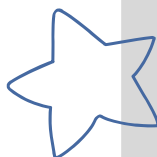
Vågar du testa dina kunskaper?



INLÄRNINGSHÖRNAN

Här finns massa inspiration om du vill ta reda på vad EU gör, hur allt började och hur det fungerar, eller om du vill debattera EU-politik mer i detalj.

I elev- och lärhörnan finns en rad olika resurser i form av spel och videor för unga.



VILKA ÄR EU:S MÅL OCH VÄRDEN?

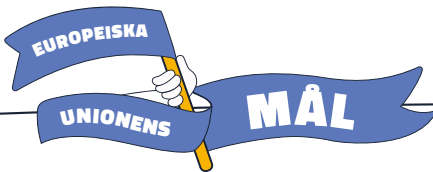


Foto: Cottonbro / Pexels

Har du hört frasen "Förenade i mångfalden"? Det är EU:s motto och det representerar vad EU:s värden handlar om. Även om varje EU-land har egen kultur, eget språk och egna traditioner, delar de alla samma gemensamma värderingar och måste respektera dessa om de vill ingå i Europeiska unionen.

Ett grundläggande värde som förenar alla medlemsländer är demokrati. Det innebär att endast demokratiska länder kan vara medlemmar i EU. Andra EU-värden som är gemensamma för alla medlemsländer är: värdighet, frihet, jämlikhet, rättssäkerhet och respekt för mänskliga rättigheter, inklusive rättigheter för människor som tillhör minoritetsgrupper.

Dessa värden utgör själva grunden till EU och fastslås i Lissabonfördraget och i EU:s stadga om de grundläggande rättigheterna.



Främja fred, unionens värden och medborgarnas välfärd

Erbjuda frihet, säkerhet och rättvisa utan inre gränser

Verka för hållbar utveckling som bygger på välavvägd ekonomisk tillväxt och prisstabilitet, full sysselsättning, sociala framsteg och miljöskydd

Bekämpa socialt utanförskap och diskriminering

Främja vetenskapliga och tekniska framsteg

Stärka den ekonomiska, sociala och territoriella sammanhållningen och solidariteten mellan

Värna unionens rika kulturella och språkliga mångfald

Upprätta en ekonomisk och monetär union som har euron som valuta

EU:S VÄRDEN



MÄNSKLIG VÄRDIGHET

Mänsklig värdighet är okränkbar. Den måste respekteras och skyddas och utgör själva grunden till de grundläggande rättigheterna.



JÄMLIKHET

Jämlikhet handlar om lika rättigheter inför lagen för alla medborgare. Principen om jämställdhet mellan kvinnor och män stöds i alla europeiska politikområden och utgör grunden för europeisk integration. Den gäller inom alla områden. Principen med lika lön för lika arbete skrevs in i Romfördraget år 1957. Även om ojämlikheter fortfarande förekommer har EU gjort stora framsteg.



MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER

De mänskliga rättigheterna skyddas av EU:s stadga om de grundläggande rättigheterna. Dessa omfattar rätten att inte diskrimineras på grund av kön, ras eller etniskt ursprung, religion eller övertygelse, funktionsnedsättning, ålder eller sexuell läggning, rätten till skydd av personuppgifter, samt rätten att få sin sak prövad inför domstol.



FRIHET

Fri rörlighet ger medborgarna rätt att flytta och bosätta sig fritt inom unionen. Individuella friheter såsom respekt för privatlivet, tanke-, religions-, mötes-, yttrande- och informationsfrihet skyddas av EU:s stadga om de grundläggande rättigheterna.



DEMOKRATI

EU bygger på representativ demokrati. Att vara europeisk medborgare innebär samtidigt att ha politiska rättigheter. Alla myndiga EU-medborgare har rätt att ställa upp som kandidat till och rösta i val till Europa-parlamentet. EU-medborgare har rätt att ställa upp som kandidat till och rösta i sitt hemland eller i sitt ursprungsland.



RÄTTSTATSPRINCIPEN

EU bygger på rättsstatsprincipen. Allt EU gör bygger på fördrag som medlemsländerna ha kommit överens om på frivillig och demokratisk väg. Lag och rätt upprätthålls av ett oberoende rättsväsende. EU-länderna har gett den slutliga dömande makten till EU-domstolen, vars avgöranden måste respekteras av alla.

KÄNSLA AV TILLHÖRIGHET

Konceptet med medborgarskap har historiskt sett varit tätt kopplat till nationalitet. Med Maastrichtfördraget skapades det europeiska medborgarskapet, vilket inte ersätter det nationella medborgarskapet utan kompletterar. De europeiska symbolerna inkluderar EU-flaggan, Europahymnen (Beethovens "Hymn till glädjen"), EU:s motto och Europadagen den 9 maj varje år.

Ser du dig själv som europeisk medborgare? Det är svårt att känna att man "hör till" Europeiska unionen om man inte vet vad unionen gör och hur den fungerar. I nästa avsnitt får du lära dig mer om vad EU gör i din vardag, och hur unionen fungerar.

En känsla av tillhörighet uppstår, framför allt, när man känner sig personligt delaktig i EU:s beslutsfattande. Varje myndig EU-medborgare har rätt att rösta i valet till Europaparlamentet, vilket är en viktig grundpelare för EU:s demokratiska legitimitet. Det finns många sätt att hjälpa till att forma den europeiska agendan och påverka EU-politiken, vilket du kan läsa mer om i sista avsnittet.

Foto: Media Centre
EU Parliament



EU:S UNGDOMSSTRATEGI

Engagera, sammanföra och stärka ungdomar är de tre grundpelarna i EU:s ungdomsstrategi 2019–2027, ett strategiskt ramverk antaget av Europeiska rådet år 2018. I kommunikationen framhävs att "unga måste reflektera över sina förväntningar för att kunna utnyttja fördelarna med EU-åtgärderna fullt ut"¹.

EU:s ungdomspolitiska samarbete syftar till att främja ungdomars deltagande i det demokratiska livet. Det stödjer dessutom socialt och medborgerligt engagemang samt sociala utbildningsaktiviteter (ungdomsarbete) som ger unga människor kunskap och färdigheter inför livet och fungerar som en bro till samhället, i synnerhet för ungdomar i utanförskap.

Foto: Edmond
Dantes



¹ Europeiska unionen (2018).
EU:s ungdomsstrategi.

UNGDOMSMÅL

EU:s ungdomsmål antogs som en del av EU:s ungdomsdiallog 2019. De ingår i EU:s ungdomsstrategi och blev en viktig policyreferens för EU och nationella institutioner på ungdomsområdet.



FÖRA EU NÄRMARE



JÄMSTÄLLDHET
MELLAN KÖNEN



INKLUDERANDE
SAMHÄLLEN



INFORMATION OCH
KONSTRUKTIV
DIALOG



MENTAL HÄLSA OCH
VÄLBEFINNANDE



VERKA FÖR
UNGDOMAR PÅ
LANDSBYGDEN



SYSSELSÄTTNING
AV GOD KVALITET
FÖR ALLA



LÄRANDE AV GOD
KVALITET



UTRYMME OCH
DELTAGANDE FÖR
ALLA



ETT HÅLLBART
GRÖNT EUROPA



UNGDOMS-
ORGANISATIONER
OCH EUROPEISKA
PROGRAM

UNGA PERSONER

I EUROPA



Foto: Media Centre
EU Parliament



Under de senaste 70 åren har unga människor i Europa gått från att vara en grupp som drabbades av historien, till en grupp som faktiskt själva skapar historia. På Europeiska historiens hus finns en unik utställning som skildrar unga människor ur fyra generationer, som föddes vid avgörande tidpunkter i Europas historia: sena 1940-talet, 1960-talet, 1980-talet och 2000-talet.

Den utforskar de viktigaste händelserna under ungdomen: från utbildning och anställning till att forma sin identitet och hitta kärleken.

Unga är generellt mer positivt inställda till Europa än vad deras föräldrar är². I juni 2016, när en förkrossande majoritet av unga brittiska medborgare röstade för att stanna kvar i EU, blev det tydligt att unga röstberättigade ville ha ett annat resultat än de äldre generationerna. Det innebär inte att unga inte vill förbättra hur EU fungerar, men att de kanske lutar mer åt att använda andra sätt att vara delaktiga, till exempel genom protester.

Yngre generationer är inte nödvändigtvis mindre politiskt aktiva än tidigare generationer, men de har lite andra värderingar och bekymmer än sina föräldrar³. De har tagit klivet in på arbetsmarknaden under en av de värsta lågkonjunkturerna vi kan minnas. De står dessutom inför globala utmaningar som t.ex. klimatförändringar och terrorism, vilket gör dem mer medvetna om globala åtgärder.

² Flash Eurobarometer-ungdomsundersökning från Europaparlamentet (september 2021)

³ Ipsos MORI (2018). Ipsos Thinks: Beyond Binary: The lives and choices of Generation Z



EUROPAS FRAMTID MED UNGA

Håller du med om påståendet från Europeiska ungdomsforumet rörande Europas framtid?



Medborgarna har ingen kontroll över sin gemensamma framtid. Vi unga representeras inte i dagens politiska system och exkluderas ofta från beslut som påverkar oss och framtida generationer. Men unga vill vara en del av Europa. Vi vill ha en europeisk union där vår potential kan frigöras, som skapar en ljus framtid och som skyddar våra grundläggande mänskliga rättigheter.

I nuläget är fallet inte så. Unga är systematiskt underrepresenterade på den politiska arenan och samtidigt exkluderade från samhället, vilket leder till lägre förtroende för systemet och för institutionerna i en representativ demokrati. Oengagemang för traditionell politik bland unga kan leda till att de vänder sig till populistiska, antidemokratiska och främlingsfientliga rörelser och, i extrema fall, våldsamt extremism i Europa. Detta underminerar den sociala sammanhållningen och det europeiska projektet i sig självt.

Man har lagt fram en rad olika idéer som berör EU:s framtid och unga människors ställning i Europa. Förslag som Europeiska solidaritetskåren, en utökad ungdomsgaranti och interrailkort för alla över 18 år är välkomna bidrag till debatten. Men ett sådant arbetssätt, där förslagen är tillfälliga och kommer uppifrån, är långt från den vision om gräsrotsdeltagande som Europeiska unionen borde implementera. Unga behöver inte kortsiktiga, halvhjärtade initiativ utan långsiktiga lösningar, utvecklade med vår hjälp och baserade på en omfattande strategi för en hållbar utveckling i Europa.



Foto: Jack Sparrow / Pexels

HUR ÄR EU RELEVANT I DIN VARDAG?

EU påverkar vår vardag på många sätt, alltifrån genom maten vi äter till produkterna vi köper. Har du någonsin undrat exakt vad EU gör och har gjort för dig? Här följer 5 områden inom vilka EU påverkar din vardag: Du kommer också att märka att du kan ha nytta av ditt EU-medborgarskap! Tänk på att detta bara är en bråkdel av allt som EU faktiskt gör för dig.



Foto: Adrian Agawin



LÄTT ATT RESA I EU

Att resa i Europa är mycket lättare än det en gång var. De flesta EU-länder och vissa länder utanför EU har avskaffat gränskontrollerna mellan sina länder. Detta kallas Schengen-samarbetet. Fri rörlighet för personer gör det möjligt för alla EU-medborgare att resa, arbeta och bo i ett EU-land utan särskilda formaliteter.

Vid resor inom Europa skyddas alla EU-medborgare i alla EU-länder av en omfattande uppsättning passagerarrättigheter. Under vissa förhållanden kan de exempelvis få ersättning om flyget blir inställt. De kan dessutom be om hjälp på ett annat EU-lands konsulat eller ambassad vid resor till länder utanför EU, om det egna hemlandet inte har någon representation i landet i fråga.

Om du blir sjuk eller drabbas av en olycka vid ett besök i ett annat EU-land har du som EU-medborgare rätt att erhålla nödvändig offentlig vård i alla andra EU-länder på samma villkor som medborgare i värdlandet. För detta ändamål måste du beställa ditt europeiska sjukförsäkringskort innan du reser utomlands.



RESA UNDER PANDEMIN



PASSAGERARNAS RÄTTIGHETER



EUROPEISKA SJUKFÖRSÄKRINGSKORTET

2

STUDERA, RES OCH ARBETA VAR DU VILL I EU

Som EU-medborgare har du rätt att utbilda dig och studera var som helst inom EU på samma villkor som medborgare i det aktuella landet, och att arbeta var du vill i EU och dra fördel av de möjligheter som en EU-omfattande arbetsmarknad erbjuder. Det finns olika program som hjälper dig på vägen, här är några av dem:



EURES RIKTADE MOBILITETSINSATS

EURES RIKTADE MOBILITETSINSATS (TMS)

TMS är ett EU-program som syftar till att öka mobiliteten på arbetsmarknaden och som erbjuder en rad stödtjänster för personer som söker arbete, praktikplats eller lärlingsplats i ett annat EU-medlemsland, på Island eller i Norge. Via programmet kan du få riktat finansiellt stöd för till exempel språkkurser, stöd för erkännande av kvalifikationer och resor samt för extra utgifter. Du kan börja din sökning efter jobb genom att gå till EURES-portalen och kontakta det nationella kontaktcentret i ditt land.



RESA UNDER CORONAPANDEMIN

Sedan juli 2021 förenklar EU:s digitala covidintyg medborgarnas rörlighet inom EU under pandemin. EU-medborgare och personer bosatta i EU kan få ett covidintyg utfärdat och verifierat inom EU, vilket förenklar den fria rörligheten i EU.



DIGITALT EUCERTIFIKAT FÖR COVID

ERASMUS+



ERASMUS+

Erasmus+ är ett mycket brett program som täcker en rad olika åtgärder för studenter, praktikanter, lärare, volontärarbetare och många fler. Detta EU-program hjälper unga att tillbringa en tid med att studera utomlands. Du kan också välja att göra praktik utomlands. Bland de övriga åtgärderna finns också ett ungdomsutbytesprogram du kan delta i. DiscoverEU är en ny åtgärd som gör det möjligt för unga över 18 att resa runt i Europa ensamma eller i grupp.

EUROPEISKA SOLIDARITETSKÄREN



EUROPEISKA SOLIDARITETSKÄREN

Detta EU-program erbjuder möjligheter för unga som vill ge ett meningsfullt bidrag till samhället och visa solidaritet till sitt samhälle. Inom Europeiska solidaritetskåren kan européer som är mellan 18 och 30 år gamla delta i en rad olika ideella solidaritetshandlingar.

3

SKYDDA DINA RÄTTIGHETER SOM KONSUMENT

EU har tagit bort hindren för fri handel mellan medlemsländerna, vilket kallas EU:s inre marknad. Det innebär att du kan producera, sälja och köpa varor var du vill inom EU. Det innebär också att utbudet av produkter blir större för konsumenterna och priserna lägre.

När du handlar i EU, även online, skyddas du av en rad olika lagar.



EURO

År 2002 infördes eurosedlar och -mynt i 12 EU-länder, och idag har 19 länder bytt ut sin nationella valuta mot euro. Det gör de lättare för konsumenterna att jämföra priser hemma, utomlands och online. Företag kan beräkna och debitera kunderna i en och samma valuta och riskerar inte att drabbas av stora variationer i valutakursen. Dessutom gör avskaffade transaktionskostnader att priserna hålls stabila.



EURO

Minsta garantitiden för konsumentprodukter som t.ex. hemelektronik är nu 2 år. - EU:s bestämmelser har lett till betydligt lägre kostnader för mobiltelefoni (över 90 % lägre sedan 2007) genom att tillämpa pristak. Roamingavgifterna avskaffades år 2017, vilket innebär att du betalar lika mycket för att använda mobilen utomlands som du gör hemma.



KONSUMENT- RÄTTIGHETER OCH KLAGOMÅL

EU har en av världens högsta standarder för livsmedelssäkerhet. För EU-medborgarna innebär det fördelar i form av korrekt märkta och säkra livsmedel av hög kvalitet. Unionen har infört obligatoriska kontroller genom hela livsmedelskedjan för att säkerställa att växter och djur är friska, att mat och djurfoder är säkra och att produkterna är korrekt märkta. Det finns många andra bestämmelser som skyddar europeiska konsumenter.



LIVSMEDELS- SÄKERHET



Foto: Uriel Mont

KÄNNER DU TILL EU-S MÄRKNINGAR?

Känner du igen nedan märkningar? Var kan du hitta dem?
Vad betyder de? Koppla ihop dem med deras beteckningar.



- A** EU-Blomman **B** EU:s ekomärke **C** Energieffektivitet
D CE-märkning **E** Kvalitetsmärkningar för jordbruks-
produkter och livsmedel

4

TILLGÅNG TILL SÄKRA DIGITALA TJÄNSTER

och integritet är grundläggande rättigheter inom Europeiska unionen. EU tillämpar sedan flera decennier höga standarder för skydd av personuppgifter och integritet. Lagen ger människor rättigheter som rör skydd av personuppgifter och sekretess vid kommunikation, som måste respekteras av företag som behandlar personuppgifter. För att möta den digitala

dataskyddsförordningen (GDPR) individer verkställbara rättigheter, inklusive rätten att bli bortglömd.



**MEDBORGAR-
RÄTTIGHETER**

Europeiska kommissionen bekämpar spridning av vilseledande och felaktig information online i syfte att skydda europeiska värderingar och demokratiska system. EU:s uppförandekod för att motverka hatpropaganda på nätet syftar till att säkerställa att begäranden om att radera rasistiskt och främlingsfientligt innehåll hanteras skyndsamt. Företag som Facebook, Twitter, Instagram och Snapchat har förbundit sig att granska merparten av dessa begäranden inom max 24 timmar och att vid behov.

Barns säkerhet online är av största vikt. **Europeiska strategin för ett bättre internet för barn** har påverkat den nationella lagstiftningen i de flesta EU-medlemsländer och fungerar som en global standard för att skydda och stärka barn online.



SKAPA ETT
BÄTTRE INTERNET
FÖR BARN

5

DRA NYTTA AV UNGDOMSRÄTTIGHETER

EU har specifika program och policyer som riktar sig speciellt mot unga. Ett exempel är **Kvalitetskriterier för praktikplatser** som uppmanar EU-länderna att höja kvaliteten på praktikplatser, i synnerhet när det gäller utbildningsinnehållet och arbetsvillkoren, i syfte att förenkla övergången till anställning.

Ett annat är **EU:s ungdomsgaranti** som strävar efter att säkerställa att alla unga under 30 ska bli erbjudna ett bra jobb, vidareutbildning eller praktik-/lärlings-

plats inom fyra månader efter arbetslöshet eller slutförd utbildning. Unga som omfattas av ungdomsgarantin har rätt att erhålla ett erbjudande inom fyra månader efter att de har slutfört en formell utbildning eller blivit arbetslösa.



EMPLOYMENT,
SOCIAL AFFAIRS
& INCLUSION

EU stöttar dessutom **unga företagare** bland annat genom ett riktat program. Erasmus för unga företagare är ett gränsöverskridande utbytesprogram som ger blivande eller nya företagare möjlighet att lära av erfarna företagare i andra länder.

EUROPEISKA UNGDOMSPORTALEN

Europeiska ungdomsportalen erbjuder europeisk och landsspecifik information om möjligheter och initiativ som är av intresse för unga som bor, studerar och arbetar i Europa. Den



fungerar som en inkörsport för unga till alla möjligheter som EU erbjuder dem.



EUROPEISKA
UTBYTES-
PROGRAMMET
FÖR FÖRETAGARE

EU-FINANSIERING I DIN REGION

EU:s länder och regioner är inte bara av olika storlek – de har också olika nivåer av välstånd. Tusentals projekt har genom åren fått EU-stöd, tusentals kilometer strategisk transport-, energi- och bredbandsinfrastruktur har utvecklats, forskning och innovation har finansierats, kulturarv och naturområden har skyddats, och mycket, mycket mer. Läs om några exempel på projekt som har erhållit EU-stöd i ditt land (#EUin-myregion). Du kommer att märka att EU är mycket närmare dig än du kanske trodde. Vill du lära dig mer? Vad EU gör för mig är en webbplats med information för dig.



VEM BESTÄMMER VAD

I EU?

EU:s institutioner skapades av nationella regeringar för att hjälpa dem att uppnå de mål som fastställdes i grundfördragen. De är själva hjärtat i EU:s system, men även nationella institutioner spelar en viktig roll.

EU:s institutioner skiljer sig från institutioner och organ på nationell nivå, eftersom de visar Europeiska unionens unika natur som en union bestående av självständiga länder. Därför kan det vara lite svårt att förstå hur de fungerar. Men du kommer att märka att det inte är så komplicerat!

Det man måste förstå är att de tjänstemän och politiker som arbetar för EU är landsmän och -kvinnor från EU:s olika medlemsländer. De kommer från hela Europa, och oftast används kvotering för att säkerställa en jämn representation mellan länderna.

Låt oss ta en titt på de institutioner där de flesta beslut tas.



KAN VI JÄMFÖRA NATIONELLA OCH EUROPEISKA INSTITUTIONER?



Man skulle kunna jämföra Europaparlamentet med ett nationellt parlament, men Europaparlamentet har inte samma makt som ett nationellt parlament normalt har.

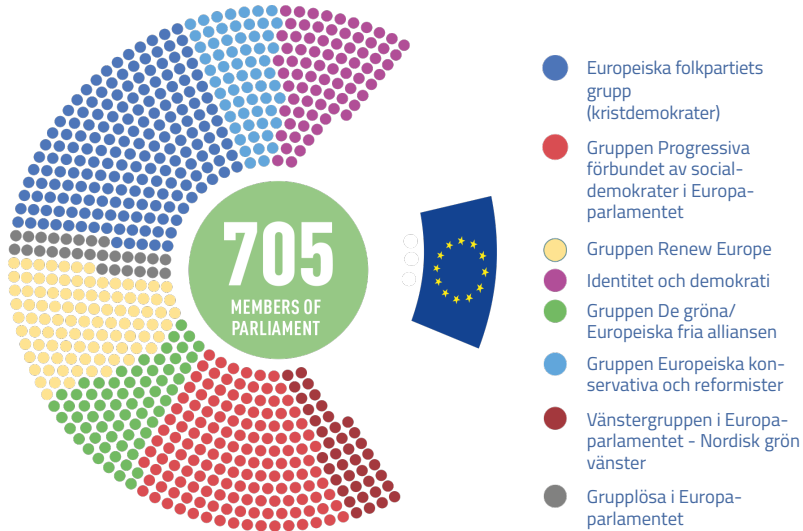
Europeiska kommissionen skulle kunna jämföras med nationella myndigheter, men den har ytterligare ledande funktioner (den lägger fram lagförslag). Medarbetarna är till största delen offentliganställda tjänstemän, förutom ledamöterna som nomineras och väljs.

Europeiska rådet skulle kunna ses som regeringen och Ministerrådet som riksdagen, men ingen av dem väljs direkt av medborgarna.

DE VIKTIGASTE EU-INSTITUTIONERNA

EUROPAPARLAMENTET

Europaparlamentet är medborgarnas röst. Dess ledamöter väljs direkt av EU:s medborgare vart femte år. Nästa val till Europaparlamentet kommer att hållas 2024. Parlamentet fattar beslut som rör europeiska lagar i samarbete med rådet.



Parlamentet består av 705 ledamöter från samtliga EU-länder. Baserat på storlek har stora länder fler ledamöter än små länder. Ledamöter med liknande politisk åskådning samarbetar i politiska grupper.

SKA UNGA FÅ RÖSTA FRÅN 16 ÅR?



Europeiska ungdomsforumet arbetar för att sänka rösträttsåldern till 16 år med villkoret att medborgarutbildning ska vara obligatorisk i det formella utbildningssystemet i Europa. Den verklighet som unga européer nu lever i har startat en debatt om att sänka rösträttsåldern till 16 år. Idag får man rösta vid 18 års ålder i samtliga EU-länder förutom Österrike och Malta, där rösträttsåldern är 16, och Grekland, där rösträttsåldern är 17. Vill du vara med i debatten? #vote@16



EUROPEISKA UNIONENS RÅD

Europeiska unionens råd representerar EU-ländernas regeringar. I rådet möts ministrar från alla EU-länder för att diskutera EU-frågor och fatta beslut rörande EU:s politik och lagar. Vilka ministrar som möts beror på vilket ämne som ska diskuteras. Om mötet till exempel handlar om luftföroreningar samlar rådet miljöministerna.

Rådet är ett av de två beslutsfattande organen i Europaparlamentet. Vid rådets möten beslutas runt 80 % av lagförslagen via majoritetsröstning. Varje minister har en röst, men antalet representerade medborgare varierar beroende på landets storlek.

EUROPEISKA RÅDET

Europeiska rådet består av varje medlemslands stats- och regeringschefer. I Europeiska rådet fastställs EU:s huvudsakliga prioriteringar och allmänna politiska inriktning, men man stiftar inga lagar.

Varje EU-land turas om att leda arbetet i Europeiska rådet sex månader vardera.

År 2021 var Portugal och Slovenien ordförande, därefter följer Frankrike och Tjeckien år 2022, Sverige och Spanien 2023 och Belgien och Ungern 2024.

EUROPEISKA KOMMISSIONEN

Europeiska kommissionen ansvarar för att säkerställa att EU-fördragen respekteras och att EU-lagstiftning tillämpas av alla medlemsländer. Kommissionen lägger dessutom fram förslag till nya lagar och program i EU:s allmänna intresse. Dessutom förvaltar den EU:s budget och representerar EU internationellt. Runt 32 000 fastanställda och kontraktsanställda arbetar inom kommissionen.

Europeiska kommissionen består av 27 medlemmar (en per land), inklusive en ordförande och vice ordförande. Ordföranden nomineras av Europeiska rådet och väljs formellt på 5 år av Europaparlamentet. Varje kommissionsledamot ansvarar för ett specifikt område, t.ex. energi, ekonomi eller handel. Kommissionsledamöter representerar inte sitt lands hållning utan snarare EU:s gemensamma intressen.

ÖVRIGA EU-INSTITUTIONER OCH ORGAN

En fullständig lista över EU:s institutioner och organ, samt EU-byråer och andra organ finns på Europa-webbplatsen.



VILL DU JOBBA FÖR EU?

EU:s medarbetare rekryteras huvudsakligen via Europeiska rekryteringsbyrån. Tjänstemännen är medborgare i EU-länderna och väljs genom urvalsförfaranden. Om det låter spännande kan du börja som praktikant inom någon av EU:s institutioner eller byråer. Upptäck vilka möjligheter som finns på Eurodesk Opportunity Finder.



VILKEN ROLL HAR NATIONELLA INSTITUTIONER?

Nationella institutioner spelar en viktig roll i utformningen av EU:s politik. I beslutsfasen förhandlar ministrar och tjänstemän, ändrar och beslutar i rådet om huruvida de förslag som kommissionen har lagt fram ska godkännas eller inte. Nationella regeringar kan påverka under beslutsfasen. Slutligen implementeras EU-lagstiftningen av de nationella administrativa organen – ministerier, departement, tillsynsmyndigheter samt regionala och lokala myndigheter.

Samma nationella organ förvaltar 90 % av EU:s budget. Samtidigt övervakar och genomdriver nationella domstolar EU-lagstiftningen i medlemsländerna. De kan också ställa frågor rörande tolkningen av EU-lagstiftningen till Europeiska unionens domstol.

BESLUTSPROCESSEN

INOM EU

Europeiska unionen skapades i efterdyningarna av andra världskriget för att främja fred runt om i Europa. En central princip var att beslut skulle fattas genom avtal och/eller samstämmighet. Den struktur som idag återfinns i EU:s huvudsakliga institutioner samt processer för att stifta lagar och fatta beslut återspeglar detta.

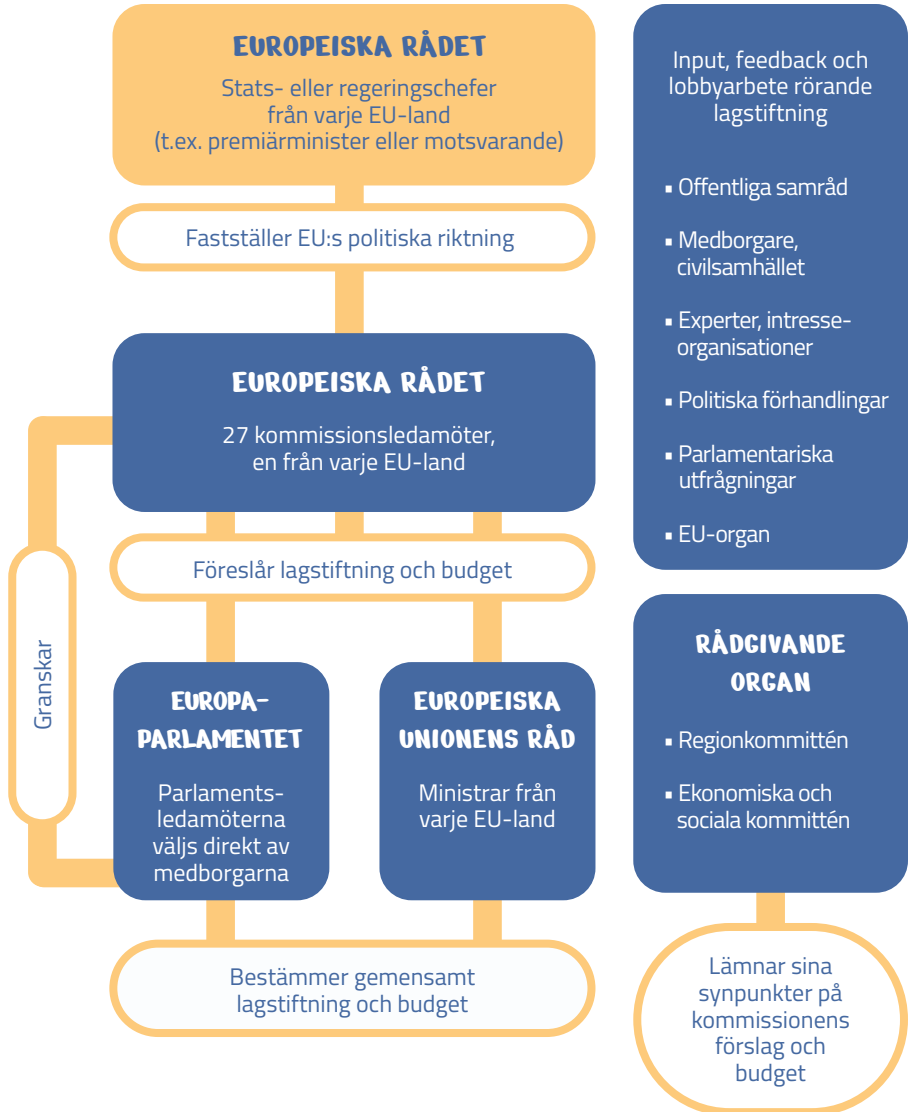
27 kommissionsledamöter, en från varje EU-land
Som ni kunde läsa tidigare täcker EU-lagstiftningen många områden, alltifrån miljö till livsmedelssäkerhet. Europeiska kommissionen lägger fram lagstiftningsförslag, och i de flesta fall måste de godkännas av både Europaparlamentet och Europeiska unionens råd för att gå igenom. Denna gemensamma process för beslutsfattande kallas ordinarie lagstiftningsförfarande.

Foto: Nataliya Vaitkevich



HUR EU:S ORGAN

ARBETAR TILLSAMMANS



VEM GÖR VAD I EU?

Gör testet nedan för att se hur mycket du kommer ihåg.
Kryssa i rutan för varje institution som stämmer in
med beskrivningen.

Vem ...?	Europa- parlamentet	Europeiska rådet	Europeiska unionens råd	Europeiska kommissionen
1 Läger fram förslag på EU-lagar				
2 Godkänner EU-lagar				
3 Består av (endast) en representant/ medlem per EU-land				
4 Väljs av EU:s medborgare				
5 Verkställer budgeten				
6 Representerar medborgarnas intressen				
7 Representerar EU-ländernas/ deras regeringars intressen				
8 Fastställer EU:s allmänna politiska riktning				

VEM ÄR VEM?



Nu kan du mycket om europeiska institutioner, men känner du igen namn och ansikte på de personer som leder dem? Till exempel: vem är nuvarande ordförande för Europeiska kommissionen? Och vilka är de andra personerna på bilderna? Testa dig själv här. Sätt rätt namn under bilden och lägg till det nummer som motsvarar personens politiska roll:

▪ **Charles Michel** ▪ **Ursula von der Leyen** ▪ **Roberta Metsola** ▪ **Josep Borrell**



Testa nu om du kan matcha dem med deras arbete genom att sätta in rätt siffra i varje ruta här nedanför.

1. Europaparlamentets talman (2022-2024)
2. Unionens höga representant för utrikes frågor och säkerhetspolitik och vice ordförande för Europeiska kommissionen (2019-2024)
3. Europeiska rådets ordförande (2019-2022)
4. Europeiska kommissionens ordförande (2019-2024)



EUROPEISKA RÅDET JÄMFÖRT MED EUROPARÅDET

Europarådet är ett organ som är helt fristående från Europeiska unionen. Det främjar mänskliga rättigheter genom internationella konventioner, t.ex. konventionen om förebyggande och bekämpning av våld mot kvinnor och barn och av våld i hemmet. Det består av 47 medlemsländer, varav 27 är medlemmar i EU. Europarådet driver program för ungdomar via **Europeiska ungdomsstiftelsen**.



Samarbetet mellan Europeiska unionen och Europarådet (CoE) har nyligen förstärkts, i synnerhet på området kultur, utbildning och ungdomar. Ett konkret exempel är **EU-CoE Youth Partnership** som erbjuder en plattform för samarbete och fungerar som en "tankesmedja" om politik, forskning och praktik på ungdomsområdet.



EU:S UNGDOMSDIALOG

EU:s ungdomsdialog är ett diskussionsforum för unga och beslutsfattare, som äger rum inom ramen för EU:s ungdomsstrategi. Den säkerställer att hänsyn tas till de ungas och ungdomsorganisationernas åsikter, synpunkter och behov vid utformningen av EU:s ungdomspolitik.

I varje medlemsland organiseras processen av nationella arbetsgrupper som ansvarar för att hålla samråd och bedriva aktiviteter i det aktuella landet tillsammans med unga människor, ungdomsorganisationer och beslutsfattare.

När de nationella och europeiska aktiviteterna har avslutats sammanställs och analyseras resultaten och man diskuterar vidare på EU:s ungdomskonferenser. Där har ungdomsrepresentanter och beslutsfattare möjlighet att samarbeta och ta fram ett gemensamt budskap till EU. Dessa konferenser hålls två gånger om året och anordnas av det land som för tillfället är EU:s ordförandeland.

Slutsatserna läggs fram för ministerrådet. Rådet kan då anta ett policydokument som innehåller de ungas synpunkter. Ett exempel: efter förra omgången av ungdomsdialogen 2018 satte man upp elva ungdomsmål som sedan togs med i EU:s ungdomsstrategi.

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Som europeisk medborgare kan du påverka EU:s politik på flera sätt:

1

Genom att rösta i ditt lands allmänna val: i regel bildar det vinnande partiet din regering. Ministrar från regeringen representerar ditt land i Europeiska unionens råd, som spelar en viktig roll i EU:s lagstiftningsarbete.



2

Genom att rösta i valen till Europaparlamentet: din röst bidrar till att fastställa Europaparlamentets hållning rörande lagförslag. Den största politiska gruppen bestämmer normalt vem som blir kommissionens ordförande, så din röst bidrar till att bestämma även detta.



3

Genom att delta i offentliga samråd. Innan förslag till nya EU-lagar läggs fram och genom hela beslutsfattandeprocessen tar Europeiska kommissionen reda på vad medborgarna och olika intressenter tycker. Kolla in plattformen "Have your say"!



4

Genom att delta i medborgardialoger som äger rum runt om i EU. Här får du chansen att diskutera europeiska frågor med kommissionsledamöter och andra högt uppsatta representanter. Kolla upp om en dialog är planerad där du bor eller organisera en med hjälp av Erasmus+ Projekt för att öka ungas deltagande!



5

Genom att stötta eller lansera ett europeiskt medborgarinitiativ. I praktiken innebär det att medborgare kan uppmana Europeiska kommissionen att lägga fram ett lagförslag inom ett visst område som EU ansvarar för, till exempel miljö, jordbruk eller transport. En miljon människor, eller så lite som 0,2 % av EU:s befolkning, från minst 7 EU-länder behövs för att lansera ett europeiskt medborgarinitiativ.



6

Genom att påverka beslutsfattare och allmänheten genom ungdomsprojekt, protester, namninsamlingar och andra initiativ (kolla in följande sidor).

VILL DU FORMA EUROPAS FRAMTID?



Foto: N. Jilferda

Det finns olika sätt att påverka samhället, på lokal, nationell eller europeisk nivå. Du kan gå med i politiska grupper, delta i protester eller organisera namninsamlingar. Eurodesk har slagit ihop sig med Europeiska ungdomsforumet från projektet 25% vars mål är att göra ungas röst hörd vid Konferensen om Europas framtid och även efter.

Följande avsnitt är i stor utsträckning inspirerat av handboken för aktivism. Nu när du är expert på EU-frågor kan du läsa några tips om hur du skapar social förändring.

IN HANDBOK TILL AKTIVISM EN GUIDE TILL FÖRÄNDRING

Oavsett vad du gör för att kämpa för ett mer rättvist samhälle är detta din möjlighet att skapa en framtid där vi alla kan få ett värdigt och jämlikt liv. Handboken 25 % hjälper dig att bestämma dig för vad du vill driva en kampanj om och hur du kan utveckla din vision om en bättre värld.

Du får lära dig hur du inspirerar människor att gå med i din kampanj, innan du upptäcker vad du behöver kunna för att kunna arbeta gemensamt för att nå en förändring. Dessutom får du dyka ner i praktiska övningar där du planerar din strategi och tar reda på vilka steg du behöver ta för att nå ditt mål. Slutligen finns det även praktiska tips om hur du drar uppmärksamhet till din kampanj och dina åtgärder, inklusive hur du kan använda dig av media.



VAD DRÖMMER DU OM?



Vi uppmanar dig att drömma om och föreställa dig en bättre, mer rättvis och mer jämlik värld. Därefter uppmanar vi dig att upptäcka hur du kan vidta åtgärder och börja förvandla samhället. Det här är din inbjudan att förvandla din vision för framtiden till verklighet.

Det spelar ingen roll var i Europa du bor – vi har alla upplevt och bevitnat orättvisa – och vi har alla en möjlighet att göra något åt det och göra samhället bättre. Det kan vara i form av en kampanj för ett lokalt boendeprojekt för att bekämpa orättvisor i din stad eller i ditt samhälle. Det kan vara en kampanj för bättre global hälsa, eller för utbildningsmöjligheter för unga världen över. Oavsett vad du gör för att kämpa för ett mer rättvist samhälle är detta din möjlighet att skapa en framtid där vi alla kan få ett värdigt och jämlikt liv.

LÅT OSS FÖRESTÄLLA OSS ...

Visionerande meditation

Hitta en bekväm och tyst plats där du kan sitta eller ligga. Blunda. Tänk på hur du andas, känn hur marken under dig bär upp dig, och lyssna på kroppen. Slappna av.

Föreställ dig att du tittar genom en portal 50 år in i framtiden och vad du då skulle vilja se. När du kommer fram, gå runt och lägg märke till hur det är i den här världen. Vad har förändrats från hur det är idag? Vilka problem har man löst? Vad känns bra?

Öppna sedan långsamt ögonen och skriv ner dina idéer om en positiv vision för framtiden. Hur var det? Kunde du se din vision om en mer rättvis och mer jämlik värld?

Förankra ditt sociala förändringsarbete i din vision

Din vision säger dig var du hoppas uppnå, ditt mål, så oroa dig inte för hur du ska komma dit. Denna startpunkt hjälper dig att förankra ditt arbete för social förändring och ger dig ett mål att sträva efter. Den kan inspirera och motivera både dig och din omgivning.

VAR DEN FÖRÄNDRING DU VILL SE

”Om du tror att du är för liten för att göra skillnad kan du prova att sova med en mygga.” Dalai Lama

Vi har alla potentialen att göra världen bättre – till en början genom små förändringar i vår egen vardag. Vi kan börja med att ta oss tid att titta på vad vi själva gör och fundera på hur vi behandlar andra. Utifrån den förståelsen kan vi ta reda på vad vi vill förändra i världen och börja göra det.

Precis som myggan i citatet från Dalai Lama har varje enskild individ potentialen att göra stor skillnad. Men om vi slår oss ihop med andra blir potentialen att förändra ännu större. Då kan vi skapa rörelser och förändra samhället. Historien är full av exempel på samarbete och gemensamma åtgärder där grupper har slagits för de rättigheter vi nu tar för givet – alltifrån rösträtt till sjukersättning.





NÅGRA ANVÄNDBARA DEFINITIONER

- **Aktivism** - betyder åtgärder som vidtas för att skapa social förändring. Mycket involverar kollektiva handlingar, t.ex. att delta i lokalföreningar, volontärarbete eller organisera insamlingar på skolan/universitetet och liknande.
- **Social förändring** - att förändra mänskliga interaktioner och relationer för att förändra kulturella och sociala institutioner. Sådana förändringar sker med tiden och har ofta långsiktiga och stora följder för samhället. Välkända exempel på sådana förändringar är sociala rörelser inom medborgarrättigheter, kvinnors rättigheter och HBTQI-personers rättigheter, för att nämna några.
- **Samhällsengagemang** - avser de sätt på vilka medborgare engagerar sig i samhällslivet för att förbättra villkoren för andra eller för att bidra till att forma samhällets framtid.
- **Påverkan** - aktiviteter där en individ eller en grupp arbetar för att påverka beslut. Det handlar också om att plädера eller argumentera för något, t.ex. en orsak, idé eller politik. Lobbyarbete är en form av påverkan där man vänder sig direkt till lagstiftare om en specifik fråga eller en specifik lag.
- **Aktivt medborgarskap** - betyder att människor engagerar sig lokalsamhället och den lokala demokratin på alla nivåer, alltifrån den närmsta omgivningen till en mer global nivå. Aktivt medborgarskap kan vara något så litet som en kampanj för att städa din gata, eller så stort som att leda en internationell rörelse för att bekämpa utarmningen av den biologiska mångfalden.
- **Demokratiskt deltagande** - avser handlingar som syftar till att påverka beteendet hos de som har makt att fatta beslut. Traditionella former av deltagande är att rösta i val, men det kan också handla om att delta i kollektiva handlingar, arbeta som volontär eller vara medlem i en ideell organisation.



HUR ÄR DIN

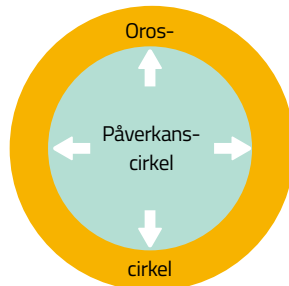
PÅVERKANSKIRKEL?

Det är viktigt att göra strategiska val och ingå smarta samarbeten. Här kan teorin om påverkanskirkeln hjälpa dig.

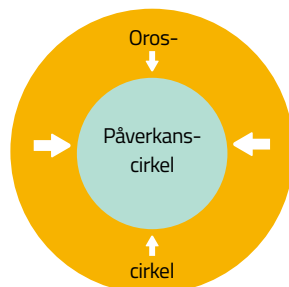
År 1989 myntade Stephen Covey begreppen "oroskirkeln" och "påverkanskirkeln", de båda cirkelarna som återspeglar våra bekymmer i livet. Oroskirkeln innehåller en rad saker som oroar oss – global uppvärmning, ekonomin, attityder i samhället eller på ditt universitet, hur folk kör bil och så vidare. Det viktiga är att förstå att du kanske inte kan göra så mycket åt många av dessa saker, eftersom de ligger utanför din kontroll. Vår påverkanskirkel är mycket mindre. Den innehåller saker du kan göra något åt. I hur stor omfattning du kan göra det beror självklart på vilken makt du har i samhället.

Det avgörande är att rikta din energi på saker du kan påverka – då kan du skapa effektiv förändring. Att ingå samarbeten och bilda allianser är viktigt, för även om du inte direkt kan påverka något i din oroskirkel kanske du känner andra som kan det. Ett team kan ha en större påverkanskirkel än en enskild individ.

Båda hänger ihop – att vara proaktiv innebär att du kan utöka din påverkanskirkel genom att fokusera på vad du faktiskt kan förändra. Ett exempel: om du oroar dig över den globala uppvärmningen kan du protestera med andra unga i din påverkanskirkel, göra aktiva val (återvinna, cykla etc.), rösta i nästa val, skriva under namninsamlingar och liknande.



Proaktivt fokus
Positiv energi gör din påverkanskirkel större

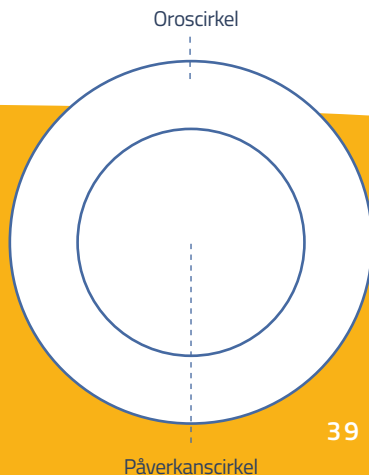


Reaktivt fokus
Negativ energi gör din påverkanskirkel mindre

ÖVNING



Kan du skriva ner dina bekymmer och vad som kan göras åt dem i cirkeln här bredvid? Vilka åtgärder kan du vidta för att påverka de saker du har inflytande över?



BÖRJA PLANERA

När du nu har en vision för framtiden och vet vad du ska fokusera på är det dags att planera dina handlingar.

En handlingsplan är ett dokument där de steg som måste vidtas för att uppnå ett visst mål listas. Syftet med en handlingsplan är att klargöra vilka resurser som krävs för att nå målet, formulera en tidsplan för när specifika uppgifter måste vara slutförda, och fastställa vilka resurser som krävs och vidta åtgärder för att genomföra planen.

Precis som myggan i citatet från Dalai Lama har varje enskild individ potentialen att göra stor skillnad. Men om vi slår oss ihop med andra blir potentialen att förändra ännu större. Då kan vi skapa rörelser.

DET HÄR ÄR MIN PLAN

Namnge din utmaning.
Vilket problem vill du lösa?

Vilka är dina mål?

Vilka intressenter kan du slå dig ihop med i din omgivning?

Vilka resurser behöver du?

Hur ska du kommunicera ditt projekt till världen?

Vem ska få information om det först?
Vilka kanaler ska du använda för att nå dessa personer?

OLIKA FORMER AV DELTAGANDE

VÄLI DINA ÅTGÄRDSKORT

Här finns några åtgärdskort eller verktyg som du kan använda för att nå dina mål. Detta material är delvis baserat på "A 25% Guide to Change. Your Handbook on Activism".

Medieengagemang

Detta innebär att samarbeta med lokal och nationell media för att göra din fråga uppmärksam. Ditt mål är att journalister ska prata och skriva om det du gör, i syfte att göra din fråga synligare och nå ut till fler människor.

- Vilka medier känner du till i din närhet?
- Hur ska du kontakta journalisterna?
- Hur ska du presentera din fråga för dem på ett intressant sätt så att du får deras uppmärksamhet?
- Vad ska du presentera i din pressrelease?

Bojkott/divestering

Divestering är beslutet att sluta investera i en viss verksamhet eller ett visst företag för att sätta press på en specifik sektor för att förändra sitt arbetssätt eller sina rutiner mot det du vill uppnå.→

- Vilka företag motverkar det du vill uppnå?
- Vad föreslår du att de förändrar?

Flygblads-/affischkampanj

Att sprida ditt budskap till allmänheten är mycket viktigt. Ett sätt att göra det är med flygblad eller affischer.

- Vilka sociala medier använder den publik du vill nå? Hur vet du det?
- Vilket konto ska du använda? Ditt eget, eller ska du skapa ett separat för din kampanj?
- Ska du fokusera på verbala eller visuella budskap?
- Vad uppmanar du till: vad vill du att människor ska göra?

Namninsamling på nätet

En namninsamling på nätet kan hjälpa dig att samla anhängare för din fråga och visa hur viktig den är.

- Vem ska namninsamlingen riktas till?
- Var ska den publiceras?
- Hur ska du sprida ditt budskap för att få fler att skriva under?

Kampanjer i sociala medier/ onlineaktivism

Sociala medieplattformar kan användas för att sprida ditt budskap, dina handlingar och dina idéer på ett sätt som hjälper dig att bygga upp en starkare bas. Du kan få uppmärksamhet och nya anhängare.

E-post till valda representanter/ kontakta din ledamot

Du kan kontakta Europaparlamentets ledamöter eftersom de är valda av medborgarna att representera medborgarna i EU-lagstiftningsfrågor och se till att övriga EU-institutioner arbetar demokratiskt.

Mediajippo

Mediajippo är en aktivitet utformad för att väcka allmänhetens uppmärksamhet på din fråga genom att göra något nytt med högt nyhetsvärde. De bästa mediajipporna måste fångas på bild.

- Hur ska du se till att media dokumenterar din aktivitet?
- Vilket tillfälle är bäst för mediajippet? (T.ex. inför att ett politiskt beslut ska tas, etc.)
- Vilken publik vill du nå?

Flashmob

Flashmob är när en grupp människor samlas på en offentlig plats på ett sätt som tycks vara spontant, men i verkligheten är planerat. Syftet är att göra något som gör att en större publik uppmärksammas på din fråga.

- Vilket scenario skulle du kunna förbereda?
- Hur ska du hitta deltagare? Hur ska du informera dem?
- Hur ska du dokumentera era handlingar (video, sociala medier)?

Protest

Protester är offentliga sammankomster för att visa kollektiv makt och ilska, om människor är frustrerade av beslut som tagits åt dem.

- Vem riktar sig protesten mot?
Hur ska du organisera den lagligt (söka tillstånd etc.)?
- Var ska protesten hållas?
- Hur ska du sprida budskapet/med vem kan du samarbeta (titta på listan över intressenter som du gjorde tidigare)?

Rösta/valkampanja

Om du redan får rösta kan du använda den rättigheten på lokal, nationell eller EU-nivå. Dessutom kan du och din grupp stötta kampanjer och uppmuntra andra att delta i val.

- Vem kan du prata med om hur viktigt det är att hålla val (familj, vänner)?
- Kan du hjälpa dem att förstå partiernas politiska program?
- Hur kan du inleda ett viktigt samtal med dina vänner och bekanta om hur din fråga hänger ihop med politikernas program?

Artivism

Med denna handling kan du sammanföra aktivister och konstnärer som kämpar för en gemensam sak. Tillsammans tar de fram en handlingsplan för att skapa ett vackert och kraftfullt budskap till allmänheten.

- Vilken konstnär skulle kunna vara intressant för dig att samarbeta med?
- Vilken konstform skulle du välja (visuell konst, musik, dans, performance)?
- Var kan framförandet ske, och vilken publik vill du få över på din sida?

Europeiskt medborgarinitiativ

Om du vill att EU ska lagstifta om en fråga som du tycker är viktig kan du överväga att starta ett europeiskt medborgarinitiativ. Du behöver samla in en miljon namnunderskrifter från minst 7 EU-länder.

- Finns det andra initiativ som tar upp samma fråga som din?
- Om inte, kan du få inspiration från andra europeiska medborgarinitiativ?
- Hur ska du marknadsföra ditt initiativ?
- Vem är din allierade (påverkanscirkel)?

EUROPEISKT
MEDBORGAR-
INITIATIV



Europeiska solidaritetskåren: solidaritetsprojekt

Ett solidaritetsprojekt är en icke-vinst-drivande solidaritetsaktivitet som initieras, utvecklas och genomförs av de unga själva under en period på 2 till 12 månader. En grupp om minst 5 unga (mellan 18 och 30 år) får möjlighet att uttrycka solidaritet genom att ta ansvar och engagera sig för att skapa positiv förändring i lokalsamhället, även om vissa projekt även riktas mot regionala eller till och med nationella frågor.



SOLIDARITETSPROJEKT

- Vilket är målet med ditt projekt?
- Är du redo att driva ett långsiktigt projekt för att kämpa för din sak?
- Vilka ska de huvudsakliga aktiviteterna vara?

Erasmus+: projekt för att öka ungas delaktighet

Erasmus+ stödjer ungdomsinriktade projekt på lokal, nationell och transnationell nivå som drivs av informella ungdomsgrupper och/eller ungdomsorganisationer och uppmuntrar ungdomar att delta i Europas demokratiska liv. Ungdomsprojekten kan aktivt användas för att skapa dialog och diskussion mellan unga och beslutsfattare i syfte att främja ungas aktiva deltagande i Europas demokratiska liv. Alla aktiviteter inom ramen för detta måste följa Erasmus ungdomskvalitetsstandarder för att organisera mobilitetsprojekt av hög kvalitet.

- Är du redo att göra din röst hörd genom ställningstaganden, förslag och rekommendationer på hur ungdomspolitikerna ska utformas och genomföras i Europa?
- Vilka konkreta rekommendationer kommer du att tänka på redan nu?



Crowdfunding

Oavsett om du samlar in pengar till dig själv, någon annan, en viktig sak, ett företag eller för välgörenhet kan du starta en insamling och börja samla in pengar i några få och enkla steg. Vad är ditt mål? Hur mycket pengar vill du samla in?

- Hur kommer donationerna att göra skillnad?
- Vem ska du vända dig till? Kan du be familj och vänner att sprida din kampanj till en bredare publik?
- Hur ska du anpassa din insamling för att väcka uppmärksamhet?

Offentliga samråd

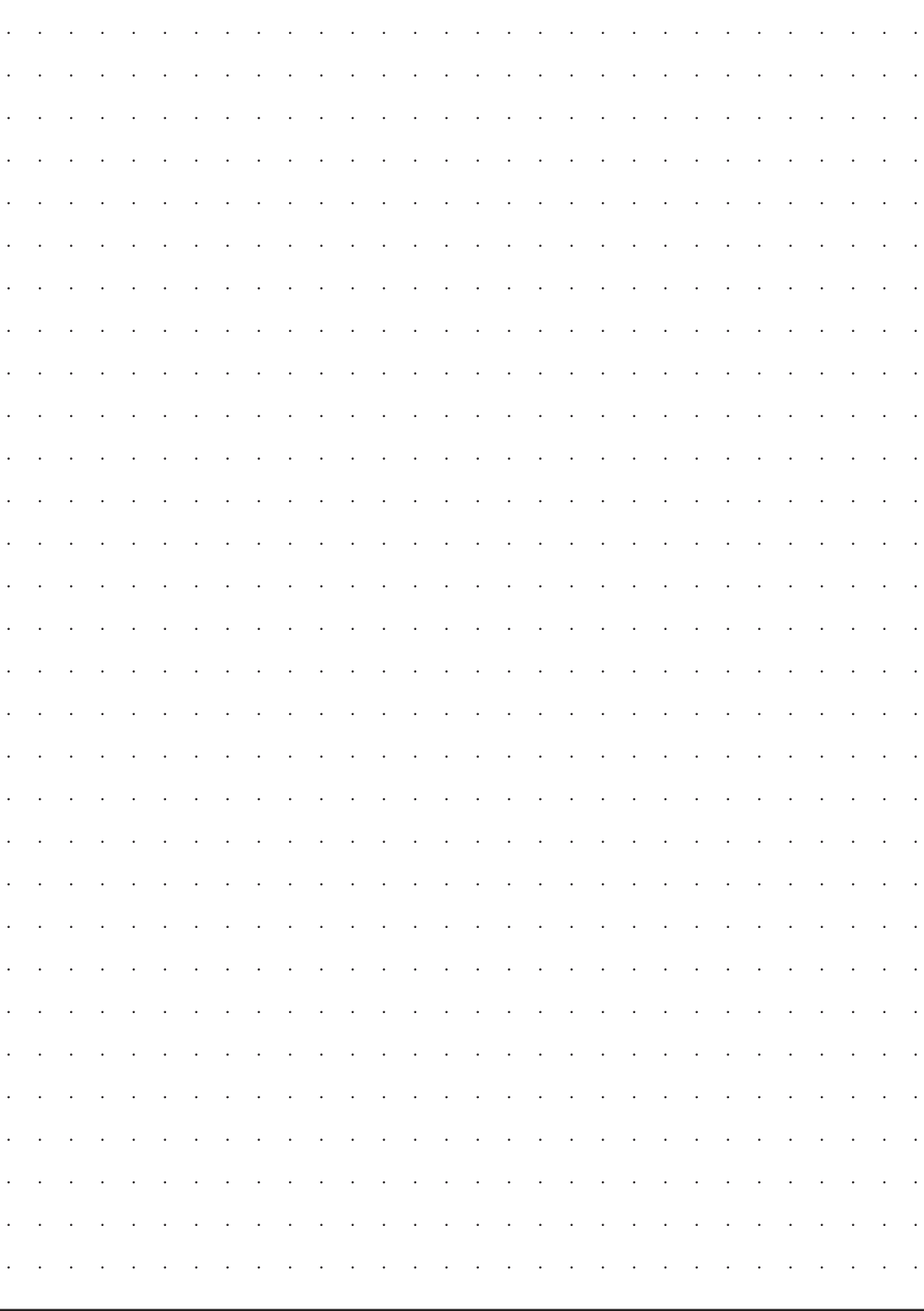
Visste du att du kan säga vad du tycker om föreslagna EU-åtgärder vid EU:s offentliga samråd? Din feedback kan påverka EU-besluten. Vill du göra din röst hörd på nationell eller europeisk nivå?

- Kan du hitta ett fall som är kopplat till din fråga (t.ex. utbildning, hållbarhet, transport)?
- Dela med dig av dina idéer:

THE 25%
PERCENT



ANTECKNINGAR



EUROPEISKT DELTAGANDE



EUROPEISK AKTIVISM

All about Europe, All about you(th)!

VARFÖR HAR VI EN EUROPEISK UNION?

VEM BESTÄMMER VAD?

VAD GÖR EU FÖR MIG?

VAD KAN JAG GÖRA FÖR ATT PÅVERKA?

I denna publikation får du tydliga svar och information att fördjupa dig i. Du får veta mer om olika möjligheter för ungdomar och lära dig hur du kan göra din röst hörd i Europa och mer än så.

eurodesk



**Funded by
the European Union**

Projektet har finansierats med stöd från Europeiska kommissionen. Denna publikation återspeglar författarens åsikter och kommissionen är inte ansvarig för eventuell användning av informationen däri.